

## 眩暈患者注意事項

### 返家注意事項：

1. 眩暈症狀通常仍會持續數日，請按時服藥，多休息，儘量避免劇烈活動突然改變姿勢。
2. 多臥床休息，在改變姿勢時應採漸進式，下床活動時需有人在旁協助，以預防跌倒。
3. 養成正常的睡眠習慣及良好運動習慣；避免過度疲勞、熬夜及情緒緊張。
4. 避免接觸菸酒、刺激性食物，或避免攝取含咖啡因、酒精等食物。
5. 若合併噁心嘔吐症狀，需以少量及清淡飲食為主。
6. 請至神經內科或耳鼻喉科門診繼續追蹤治療。
7. 如有下列情形請**立即返急診就醫**：
  - (1) 眩暈症狀持續或症狀加重。
  - (2) 嚴重頭痛併有噁心嘔吐。
  - (3) 意識改變。
  - (4) 步態不穩、走路偏一邊、單側手腳無力或麻痺。
  - (5) 突然口齒不清、臉歪嘴斜、喝水易噎到。
  - (6) 複視(看東西有重疊的影像)。



預約掛號與看診進度查詢



衛教天地

敬祝您早日康復

佑民醫院急診諮詢專線：

049-2358151 轉 5123

編碼：E041