

蕁麻疹患者注意事項

一、何謂蕁麻疹

蕁麻疹又名風疹塊，台語俗稱「起清膜」，是一種扁平、凸起、邊緣清楚，且紅腫像被蚊子叮咬過所產生的疹子。每個區域的浮腫可能只出現幾個小時就消失，但是其他區域又不停地有新的浮腫出現。「急性」蕁麻疹通常是數天到一、兩個星期就會消失。如果超過六個星期以上，則稱為「慢性」蕁麻疹。

二、發生原因

1. 食物：海鮮、堅果類、蛋、牛奶、含人工添加物製品、含咖啡因食品、芒果、竹筍、葡萄柚、糯米、香菇及酒精類飲料等。
2. 藥物：抗生素、止痛劑、鎮定劑、安眠藥、利尿劑等。
3. 物理性：陽光、溫度、搔抓、壓力、運動、水。
4. 吸入物：蟎、花粉、孢子、粉塵、化學溶劑。
5. 其他：病毒、細菌感染，或內分泌疾病的病人也易產生蕁麻疹。

三、注意事項

1. 避免接觸可能引起蕁麻疹的藥品、食物。
2. 局部冷敷減少搔癢感。
3. **服抗組織胺藥物是最重要的治療，請依醫師指示服用藥物。**
4. 有些人服用抗組織胺藥物後會有頭暈、思睡等副作用，請避免從事機械操作工作或開車。
5. 類固醇藥物視情況使用可減少過敏反應。
6. **若有呼吸不適、喘氣、聲音沙啞或症狀加劇請儘速就醫。**



預約掛號與看診進度查詢



衛教天地

敬祝您早日康復

佑民醫院急診諮詢專線：

049-2358151 轉 5123

編碼:E016

衛教內容僅供參考，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題請向醫師諮詢。