

尿路結石

一、什麼是尿路結石？

尿路結石是泌尿系統最常見的疾病之一，尿路結石簡單來說是腎臟結石、輸尿管結石、膀胱結石以及尿道結石的總稱。最常形成的部位是在腎臟，因為被尿液中不易溶解的結晶物質堆積而形成。

二、可能之併發症：

- 1、最典型症狀是突然發作的尖銳而嚴重的疼痛。當疼痛嚴重時，會出現噁心、嘔吐、蒼白、盜汗。
- 2、可能會出現頻尿情形、血尿。
- 3、少數會合併泌尿道感染，造成發燒、寒顫、解尿困難。

三、預防：

- 1、無水份限制者，儘量多攝取水分，每天約 2000-3000 cc，最好維持每天尿量 2000 cc 以上，每 1-2 小時排空膀胱，防止尿滯留及尿路感染。
- 2、咖啡、可樂、濃茶、汽水等飲料，含高草酸容易引發結石，最好避免。
- 3、適當運動—運動可維持輸尿管蠕動，減少沈澱結晶的產生。
- 4、定期門診追蹤，確定是否有結石再復發。

四、若有下列情況需立即返院就診：

- 1、腰部劇烈疼痛，服藥後仍無法緩解。
- 2、解尿困難。
- 3、出現畏寒、發燒。
- 4、持續血尿不止。



預約掛號與看診進度查詢



衛教天地

祝您早日康復

佑民醫院急診諮詢專線：

049-2358151 轉 5123

編碼:E00

衛教內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題請向醫師諮詢。