

上呼吸道感染患者注意事項

一、何謂上呼吸道感染：

上呼吸道感染俗稱感冒，百分之九十以上是由病毒引起，發燒持續起伏一至五天，其他症狀如喉嚨痛、咳嗽、流鼻涕、鼻塞，大多在一至二週內逐漸痊癒。

二、治療：

治療一般感冒的藥物主要在減輕症狀，並不能縮短病程。

三、日常生活注意事項

1. 一般感冒不需使用抗生素，只需多喝水、多休息、足夠睡眠，在感冒流行時減少出入公共場所。
2. 若有喉嚨痛、咳嗽、流鼻涕、鼻塞則可依不同症狀給予藥物治療以減輕不適。
3. 感冒病毒易經由鼻咽腔分泌物傳染，預防的方法就是要保持社交距離，戴口罩，多洗手，不要共用毛巾等。
4. 但有少數患者可能併發肺炎，尤其年長者或有慢性病者，要留意。
5. 若症狀持續三天以上未改善，或出現新的症狀譬如喘、胸悶、出現膿痰、或喉嚨更痛無法吞嚥等，須提早回診。



預約掛號與看診進度查詢



衛教天地

敬祝您早日康復

佑民醫院急診諮詢專線：

049-2358151 轉 5123

編碼:E000

衛教內容僅供參考，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題請向醫師諮詢。