

防止抽血造成的瘀血

抽血為什麼會瘀青？

可能的原因有很多

1. 抽血後未按壓到完全止血，導致扎針處止血不完全，血液流出血管外就會形成瘀血
2. 抽血者本身血管壁太脆弱，導至傷口太大或不容易癒合
3. 下針角度或深度有偏差導致血管壁受損

如何避免瘀血產生？

1. 拔針後加壓止血到不再流血，盡量不要只使用貼布止血，請注意一定要**用力壓緊傷口 5 分鐘以上直到不流血為止**，才能有效避免瘀血產生
2. **手臂不彎曲**，請伸直用另外一隻手的手指壓
3. 抽血後盡量讓手臂休息（能抬高或上舉上肢更好）

如何處理瘀血？

前 24 小時須冰敷，24 小時後熱敷促進血塊散開

瘀血多久會好？ 會不會影響健康？

大約兩週左右瘀青就會消失，不會影響健康～

服務電話 (049) 2358151 – 1225