

痰液採檢須知

採檢容器： 一般檢查與細菌培養：40mL 無菌盒
結核菌培養：50mL 無菌試管

採檢時機： 早晨漱口後第一口痰。

採集前注意事項：

結核菌培養者，每天送一個，共需送3天，請勿同一天採檢，如果無法連續收集，請於檢驗單有效期限內收集完畢。

採集方法：

1. 咳痰前請**先用開水漱口**（不要用市售漱口水）避免食物殘渣或藥物影響。
2. 用力咳出喉嚨深部的痰約5 mL（1~2口），**不可收集口水**（口水無法檢驗）。
3. 將容器蓋子轉緊，放回夾鏈袋密封好。

送檢、保存方式：

1. 若無法及時送檢請存放冰箱4°C冷藏。
收件時間 週一~週五 早上8點~晚上9點
2. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鏈袋
結核菌培養報告需二個月，初步報告於送檢後與醫生約診的時間看報告。

服務電話 (049) 2358151 - 1225

尿液採檢須知

採檢容器： 一般檢查：10mL 尖底管或尿沉渣離心管
細菌培養：40mL 無菌盒

採檢時機： 早晨第一次尿液或隨機尿液。

採集前注意事項：

1. 採集前盡量少喝大量液體。
2. 細菌培養者請於收集後盡速關上蓋子減少污染。

採集方法：

1. 最好是取早上第一次的尿液。
2. 將前段尿液排掉，**收集中段尿液**約8~10 mL。
3. 細菌培養檢驗者取少量尿液約2 mL即可。

送檢、保存方式：

1. 採集後1小時內立刻送檢，若無法及時送檢請存放冰箱4°C冷藏並於2小時內送檢。
收件時間 週一~週五 早上8點~晚上9點
2. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鏈袋。

服務電話 (049) 2358151 - 1225

糞便採檢須知

採檢容器： 糞便收集瓶

採集前注意事項：

1. 採集前3天禁食**紅肉、帶血的內臟食物**。
2. 糞便請**勿沾染到衛生紙**或任何紙類。
3. 不可使用尿布收集的糞便。
4. 糞便採集量**請勿過量或不足**。

採集方法：

1. 將糞便排到乾淨的容器中（如乾淨的塑膠袋）。
2. 將收集瓶的蓋子轉開。
3. 用蓋子上面的採集棒取糞便**如外袋標示**的大小。
4. 再放回收集瓶中將蓋子轉緊即可。
5. 若糞便為**液狀**請轉開蓋子後，將少量糞便倒入收集瓶中蓋子轉緊即可。

送檢、保存方式：

1. 採集後1小時內立刻送檢，若無法及時送檢請存放冰箱4°C冷藏並於2小時內送檢。
收件時間 週一~週五 早上8點~晚上9點
2. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鏈袋。

服務電話 (049) 2358151 - 1225

精液採檢須知

採檢容器： 40mL 無菌盒

採檢時機： 週一~週五 8:00~15:30。

採集前注意事項：

1. 採集前需**禁慾3~5天**。
2. 不可使用保險套收集。
3. 請收集**當次全部的量**，不可漏失。

採集方法：

1. 將無菌盒蓋子打開。
2. 以手淫方式排出精液。
3. 收集全部的精液後蓋子轉緊，放回夾鏈袋。
4. 在檢驗單上**記錄收集時間**。

送檢、保存方式：

1. 需將盒子放在貼身的口袋，使其保持與體溫相同的環境。
2. 採集後半小時內立刻送檢。
收件時間 週一~週五 8:00~16:00
3. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鏈袋。

服務電話 (049) 2358151 - 1225

蟯蟲貼片採檢須知

採檢容器： 蟯蟲專用貼片

採檢時機：

蟯蟲常在夜間爬行到肛門周圍排卵，於**半夜搔癢**
或早上起床後立即採檢效果最好。

採集前注意事項：

1. 晨起沐浴、大小便之前黏取。
2. 需採集 2 天。

採集方法：

1. 撕開浮貼膠紙，用上膠面（即綠色圓圈），將十字型部位對準肛門，以手指用力壓貼後，重新黏上浮貼膠紙，即完成第一天的採集。
2. 以同樣方法第二天再採集一次，二日採集完成後沿虛線對折，放入小封套即可。

送檢、保存方式：

1. 室溫保存，請保持貼片平整。
2. **收件時間 週一～週五 早上 8 點～晚上 9 點**
3. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鍊袋。

服務電話 (049) 2358151 – 1225

口服葡萄糖耐受測試須知

所需物品：

1. 83 克糖粉（藥局領取）
2. 200 mL 塑膠杯 2 個（檢驗科領取）

使用方法：

1. **空腹 8～12 小時**後到檢驗科抽血。
2. 抽完血後將糖粉平分分別倒入 2 個塑膠杯中，每杯加入溫開水 9 分滿混合均勻。
3. 等糖粉溶解後 **5 鐘內**全部喝完（糖粉務必全部溶解）。
4. 喝**第一口開始計時**，每隔 1 小時回檢驗科抽血，共需回來 2 次。

注意事項：

1. 喝完糖水後**需繼續禁食（含飲料、水）**且不可吸煙，請盡量保持坐姿狀態。
2. 準時於 1 小時後回來抽血，為預防抽血的人過多需排隊，請**提早 5～10 分鐘**回檢驗科報到。
3. 本項檢驗共需抽 3 次血（含空腹一次）。
4. 若糖水沒有全部喝完或吐出來都會影響報告準確性，需重新進行檢驗。

服務電話 (049) 2358151 – 1225

蘇丹染色糞便採檢須知

採檢容器： 40mL 無菌盒

採集前注意事項：

1. 採集**前 4 小時內需正常用餐**。
2. 糞便請**勿沾染到衛生紙**或任何紙類。
3. 不可使用尿布收集的糞便。
4. 糞便採集量**請勿過量或不足**。

採集方法：

1. 將糞便排到乾淨的容器中（如乾淨的塑膠袋）。
2. 將無菌盒蓋子打開，用木棒取糞便**如小姆子～大姆子頭**大小。
3. 取下的糞便放入容器中將蓋子轉緊即可。
4. 若糞便為**液狀**請轉開蓋子後，將少量糞便倒入容器中蓋子轉緊即可。
5. 在檢驗單上**記錄採集時間**。

送檢、保存方式：

1. 室溫保存，採集後 1 小時內立刻送檢。
收件時間 週一～週五 早上 8 點～晚上 8 點
2. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鍊袋。

服務電話 (049) 2358151 – 1225

防止抽血造成的瘀血

抽血為什麼會瘀青？ 可能的原因有很多

1. 抽血後未按壓到完全止血，導致扎針處止血不完全，血液流出血管外就會形成瘀血。
2. 抽血者本身血管壁太脆弱，導至傷口太大或不容易癒合。
3. 下針角度或深度有偏差導致血管壁受損。

如何避免瘀血產生？

1. 拔針後加壓止血到不再流血，盡量不要只使用貼布止血，請注意一定要**用力壓緊傷口 5 分鐘以上直到不流血為止**，才能有效避免瘀血產生。
2. **手臂不彎曲**，請伸直用另外一隻手的手指壓。
3. 抽血後盡量讓手臂休息（能抬高或上舉上肢更好）。

如何處理瘀血？

前 24 小時須冰敷，24 小時後熱敷促進血塊散開。

瘀血多久會好？會不會影響健康？

大約兩週左右瘀青就會消失，不會影響健康～

服務電話 (049) 2358151 – 1225

細菌培養採檢須知

採檢容器： 細菌培養拭子

採集前注意事項：

1. 採集前 3 天禁食紅肉、帶血的內臟食物。
2. 糞便請勿沾染到衛生紙或任何紙類。
3. 不可使用尿布收集的糞便。
4. 糞便採集量棉棒上有沾到即可。

採集方法：

1. 將糞便排到乾淨的容器中（如乾淨的塑膠袋）。
2. 將培養拭子的白色蓋子轉開，丟掉即可。（確認要採集時才可轉開）
3. 用採檢棉棒沾糞便，不需要挖取大量。
4. 再將採檢棉棒放回培養拭子壓緊蓋好。
5. 若糞便為液狀請。

送檢、保存方式：

1. 採集後 2 小時內立刻送檢，若無法及時送檢請存放冰箱 4℃ 冷藏並於 24 小時內送檢。

收件時間 週一～週五 早上 8 點～晚上 9 點

2. 檢體連同檢驗單一起送回，單子勿放入夾鍊袋。

服務電話 (049) 2358151 – 1225