

## ◆ 尿液採檢

### 1. 一般尿液常規檢查

- 1.1 以早晨起床後第一次尿液為最適宜（較為濃縮其成分較穩定）。若無法採集早晨起床後第一次尿液亦可使用隨機尿液檢體。
- 1.2 請患者採取中段尿於衛生杯中（解少許尿於馬桶內，留一些尿液於衛生杯中，其餘尿液不要）。其量最好以衛生杯 1/4~1/3 的量為佳
- 1.3 . 以專用的尖底收集管(K cell)採集 8-10ml
- 1.4 尿液採集後應於 1 小時內送到檢驗科，否則應保存於 4°C 的冰箱 4 小時內，以避免尿液中有形成分的破壞或細菌的繁殖

### 2. 24 小時尿液檢查

- 2.1 收集時間為上午 8 點 ~ 隔天 8 點之尿液（其時間可彈性調整）。
- 2.2 當天早上八點第一次尿液排掉，不收集
- 2.3 . 第一次收集的尿液倒入專用之收集桶(檢驗 VMA、17-KS、17-OHCS 時須加入 10mlHCL 輕輕混合均勻)，從八點起每次小便都要收集倒入收集桶置於 4°C 冰箱冷藏，一直到隔天 8 點為止（此次尿液不可丟棄）。
- 2.4 記錄 24 小時尿液總量並在檢驗單上註明。
- 2.5 將整桶尿液上下混合後取 8-10ml 至檢驗科