

# 口服葡萄糖耐受測試須知

## 所需物品：

1. 83 克糖粉 ( 藥局領取 )
2. 200 c.c. 塑膠杯 2 個 ( 檢驗科領取 )

## 使用方法：

1. **空腹 8 ~ 12 小時**後到檢驗科抽血
2. 抽完血後將糖粉平分分別倒入 2 個塑膠杯中，每杯加入溫開水 9 分滿混合均勻
3. 等糖粉溶解後 **5 鐘內**全部喝完 ( 糖粉務必全部溶解 )
4. 喝**第一口開始計時**，每隔 1 小時回檢驗科抽血，共需回來 2 次

## 注意事項：

1. 喝完糖水後**需繼續禁食 ( 含飲料、水 ) 且不可吸煙**，請盡量保持坐姿狀態
2. 準時於 1 小時後回來抽血，為預防抽血的人過多需排隊，請**提早 5 ~ 10 分鐘**回檢驗科報到
3. 本項檢驗共需抽 3 次血 ( 含空腹一次 )
4. 若糖水沒有全部喝完或吐出來都會影響報告準確性，需重新進行檢驗

服務電話 ( 049 ) 2358151 – 1225