印刷品

佑民 門診時間表

2021 MAY 05

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

醫院宗旨：提供優質醫療，服務鄉里
願　　景：鄉親就醫第一選擇

中山、中榮、光田、長庚、亞東主任級醫師聯合駐診，悉心照顧您的健康！

奪命一瞬間!!

如何預防急性心肌梗塞

在國人十大死因中，除癌症名列榜首之外，像是經常被人們所忽略的心血管疾病也名列前茅，然而這些疾病發生時來得又急又猛，常常事前沒有預兆，造成許多生命驟逝。

本院的醫師團隊高敏恆醫師、簡名鍵醫師，於 4/15 前往草屯鎮公所，將相關知識、觀念進行衛教宣導，讓村里長們更加認識心肌梗塞、腦中風症狀及潛在之危險因子，並與佑民共同守護鄉親的健康。



對抗熱傷害

想享受盛夏時光。
又不想被熱傷害所苦，一定要懂得

預防熱傷害撇步123

撇步1 多喝白開水

要定時喝！不要等到口渴才喝。

- 飲用室溫的水。
- 運動前2-3個小時喝水500cc。
- 運動前、運動中，每10至20分鐘喝200至300cc。
- 不喝含酒精及含大量糖份的飲料。
- 醫囑限制喝水量的病友，應詢問喝多少量為宜。

撇步2 選對時地

溫度濕度都要緊！

- 選擇氣溫較低的日期或樹蔭下進行戶外運動。
- 戶外活動儘量安排在早晨或傍晚。
- 避免將小孩單獨留在車內或是密閉空間。
- 濕度過高的環境也可能導致中暑。

撇步3 注意穿戴

吸濕排汗與防曬！

- 穿著輕便、淺色、透氣、吸水與排汗功能佳的衣物。
- 戴太陽眼鏡、寬邊帽及擦防曬乳。
- 穿著支撐力佳、質輕且防水透氣的運動鞋。

如有人出現體溫高於 40℃、脫水、肌肉痙攣、情緒不穩的症狀，可能發生中暑了!

此時可迅速離開高溫環境，設法降低其體溫，解開束縛的衣物，以毛巾或海綿浸水拍拭身體，或在其身上擦水並搧風，儘速就醫!



圖文資料來源: 衛福部國健署網站　https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440

佑民徵強棒　強棒到佑民

【主治醫師】

心臟內科、胸腔內科、耳鼻喉科、皮膚科、婦產科、感染科、新陳代謝科、神經內科(含兼任)、大腸直腸外科、病房值班醫師(兼任)

【護理人員】

專科護理師　外科技術師　急診 / 病房 / 麻醉 / 手術室護理人員　護理助理師

【醫事人員】

藥師、醫事檢驗師、醫事放射師

【其他人員】

環衛員、批價櫃台事務員、社工師(員)、病歷組事務員、管理師

履歷請寄至
908363@cch.org.tw
或 104 及 1111
人力銀行搜尋

院 址 ： 54261 南投縣草屯鎮太平路一段 200 號
網 址 ： http://www.yumin.com.tw

向全世界護理師致敬
守護全民健康
醫路陪伴謝謝有您



本院為無菸檳醫院
院內外全面禁菸檳

認識何謂產後憂鬱症
媽媽的停經過渡期憂鬱情緒
護師節 護理有愛 與您同在
母親節健檢套餐
新進醫師介紹

本院獲衛服部緊急醫療能力分級評定腦中風照護、急性心肌梗塞「重度級」

婦產科門診

◎醫師請假以現場公告為主

婦產科

*本科提供門診整合照護服務

參考症狀：不規則陰道出血或不正常分泌物、月經失調、尿失禁、女性腹部疼痛、婦科腫瘤、避孕、優生保健諮詢、人工流產、女性結紮、例行婦科檢查和子宮頸抹片、產前檢查、更年期症候群、骨質疏鬆等。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	21	賴瑞益 900169	徐先榮 900135	徐先榮 900135	賴瑞益 900169		徐先榮 900135 22診
	22	蔡兆琮 909609	陳彥錚 913729	陳彥錚 913729	鍾佩穎 941860 6.20看診 胎兒高層次超音波	蔡兆琮 909609	
下午	21		賴瑞益 900169	蔡兆琮 909609	陳彥錚 913729	賴瑞益 900169	
	22	蔡兆琮 909609			徐先榮 900135	陳彥錚 913729	
晚間	21				賴瑞益 900169		
	22	徐先榮 900135	陳彥錚 913729	蔡兆琮 909609		徐先榮 900135	

＊週日上午由值班醫師看診

不孕症特診

參考症狀：不孕症、人工受孕、婦女生殖內分泌異常。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	21		徐先榮 900135	徐先榮 900135			
	22						徐先榮 900135
晚間	22	徐先榮 900135				徐先榮 900135	

健康管理中心健康檢查服務時間

院內分機	週一～週五	週六
1600 1677	08:00-11:30 各項體檢（含汽機車體檢） 13:30-17:00 限乳房攝影、糞便潛血檢查（其他體檢於週二、週四、週五才提供服務。）	08:00-11:30

其他專科門診

◎醫師請假以現場公告為主

骨質疏鬆症特診

*本科提供門診整合照護服務

參考症狀：不明原因之身高變矮、駝背、骨質疏鬆。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	3	徐智俊 900102	徐智俊 900102	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209		
	7	何旭育 910565			何旭育 910565		何旭育 910565
	8		黃裕涵 908460	黃裕涵 908460	劉善傑 910591 約診	黃裕涵 908460	
	28			1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	何堅忠 900039	1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	徐先榮 900135 22診
下午	1	何旭育 910565					
	3	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209		徐智俊 900102	徐智俊 900102	
	7			何旭育 910565			
	8	劉善傑 910591			劉善傑 910591		
	81	何堅忠 900039		何堅忠 900039			
晚間	3	徐智俊 900102	左瑞龍 900209				

復健科

參考症狀：骨骼肌肉神經病變(肩頸上背疼痛)、腰酸背痛、關節疼痛、運動傷害、中風、頭部外傷、脊椎損傷、腦性麻痺、灼傷及外傷引起的功能或運動障礙之肢體復健、截肢後復健訓練吞嚥電刺激訓練。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	91	唐浩偉 913087			唐浩偉 913087	唐浩偉 913087	唐浩偉 913087
下午	91	唐浩偉 913087	唐浩偉 913087		唐浩偉 913087	唐浩偉 913087	
晚間	91		唐浩偉 913087				

復健科治療服務時間(分機 1330)

治療別	週一~週五	週六
物理治療	08:00-12:00 13:00-21:00	08:00-12:00 13:00-17:00
職能治療	08:00-12:00 13:30-17:30	08:00-12:00
語言治療	08:00-12:00 13:30-15:30	

其他專科門診

◎醫師請假以現場公告為主

口腔癌外科

參考症狀：口腔癌、口腔腫塊及病變、頸部腫塊。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	35	辛宗翰 941943	徐惠珍 942049		張元傑 942051	張元傑 942051	莊俊義 941956

耳鼻喉科

＊ 聽力檢查：週一~週五，上午09:00-11:30　下午14:00-16:30

參考症狀：頸部腫塊、口腔腫塊、甲狀腺腫瘤、鼻咽癌、成人及小兒鼻過敏、兒童耳鼻喉疾病、耳痛、頭痛、暈眩、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、喉嚨痛、呼吸道異物、語言障礙、唾液腺病變。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	35	辛宗翰 941943	徐惠珍 942049	張恩豪 941789	張元傑 942051	張元傑 942051	莊俊義 941956
下午	35		張恩豪 941789			莊碧焜 940125 14:30 看診 17:00停掛	

皮膚科

參考症狀：一般皮膚病、疥瘡、禿髮、皮膚癬、青春痘、灰指甲、色素斑、皮膚腫瘤、多汗異味、皮膚病變需手術(痣、疤痕、色素斑…等。)

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.19	6.13.20.27	7.14.21.28	8.29
上午	58			洪瑚茹 941872			鐘文宏 942145 5/8看診 盧俊瑋 942134 5/29看診

眼科

參考症狀：一般眼科、白內障、眼科整形、小兒眼科、斜弱視、視網膜病變出血、玻璃體疾患、剝離、青光眼。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	36	徐浩恩 913254		徐浩恩 913254	郭怡君 913507	徐浩恩 913254	徐浩恩 913254
下午	36	徐浩恩 913254			郭怡君 913507		
晚間	36	徐浩恩 913254		郭怡君 913507	郭怡君 913507		

牙科門診

＊牙科門診採約診制,可電話預約門診,當日再至現場掛號報到
＊牙科門診時段接受身心障礙特殊需求者掛號就診

◎醫師請假以現場公告為主

家庭牙科

參考症狀：初診、口腔檢查及醫療諮詢、牙科疾病診斷及治療計畫、變色牙齒治療、牙齒美白、一般牙科治療

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	石家璧 張仁豪 李崧銘 余承祐 劉惠婷 洪宇佳 林哲敏 甘佳鑫	馮寶玉 張志成 劉庚維 王聖欽 卜聲安 曾玉汝 張仁豪(4.18.25日看診) 余承祐(18.25日看診)	石家璧 張志成 甘佳鑫 洪宇佳 林妍昕 卜聲安 曾玉汝 陳鈺文	石家璧 劉庚維 洪宇佳 林妍昕 張仁豪(6.20日看診) 甘佳鑫(6.27日看診)	張志成 蔡億霖 張仁豪 余承祐 林哲敏 李崧銘 馮寶玉 王聖欽	劉庚維 林妍昕 甘佳鑫 馮寶玉 李崧銘 王聖欽 劉惠婷 卜聲安 洪宇佳 陳鈺文 曾玉汝 張仁豪 余承祐
下午	石家璧 張志成 馮寶玉 林哲敏 劉庚維 陳鈺文 甘佳鑫	石家璧 張志成 周維德 劉惠婷 王聖欽 李崧銘 林哲敏 卜聲安 陳鈺文 曾玉汝	石家璧 劉庚維 陳鈺文 周維德 卜聲安 林妍昕 王聖欽 余承祐 劉惠婷 林哲敏 甘佳鑫 曾玉汝 李崧銘	張志成 馮寶玉 周維德 林哲敏 卜聲安 陳鈺文 曾玉汝 洪宇佳 張仁豪 余承祐 王聖欽 林妍昕(6日看診)	石家璧 張志成 馮寶玉 林哲敏 林妍昕 李崧銘 陳鈺文 劉庚維 蔡億霖 卜聲安 洪宇佳 張仁豪	
晚間	張志成 馮寶玉 劉庚維 洪宇佳 王聖欽 曾玉汝 余承祐 李崧銘 劉惠婷 甘佳鑫 卜聲安	石家璧 王聖欽 甘佳鑫 林妍昕 劉惠婷 李崧銘 洪宇佳 陳鈺文 林哲敏	王聖欽 劉庚維 劉惠婷 林哲敏 卜聲安 張仁豪 曾玉汝 李崧銘 余承祐	張志成 馮寶玉 王聖欽 林妍昕 林哲敏 張仁豪 李崧銘 洪宇佳 陳鈺文 曾玉汝 甘佳鑫 余承祐	馮寶玉 石家璧 劉庚維 陳鈺文 洪宇佳 劉惠婷 卜聲安 林妍昕 甘佳鑫	

人工植牙專科

參考症狀：人工牙種植.假牙補綴

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	石家璧	張志成	石家璧 張志成	石家璧	張志成 蔡億霖	
下午	石家璧 張志成	石家璧 張志成	石家璧	張志成	石家璧 張志成	
晚間	張志成	石家璧		張志成	石家璧	

牙科身心障礙特別門診

參考症狀：智殘障患者特別門診，特殊需求也可參考一般牙醫門診時段，後續醫療服務會由牙科同仁安排牙科轉診事宜

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
下午		王聖欽	王聖欽	馮寶玉		
晚間				馮寶玉		

根管治療、顯微根管科

參考症狀：根管治療(俗稱抽神經)、蛀牙、牙痛、補牙、根尖手術。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	石家璧					輪值
下午		楊千葳				
晚間		楊千葳			石家璧	

*牙科門診請於掛號時間內完成掛號報到,若有不便敬請見諒!

牙科門診

*牙科門診採約診制,可電話預約門診,當日再至現場掛號報到
*牙科門診時段接受身心障礙特殊需求者掛號就診

◎醫師請假以現場公告為主

牙周病科

參考症狀：牙結石清除(洗牙)、牙齒動搖、牙齒敏感、牙齦出血、增生、萎縮、膿腫、齒槽骨缺損、牙周病手術。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	石家璧	馮寶玉　張志成	石家璧　張志成	石家璧	張志成　蔡億霖	馮寶玉
下午	石家璧　張志成 馮寶玉	石家璧　張志成	石家璧	張志成	石家璧　張志成 馮寶玉　蔡億霖	
晚間	張志成　馮寶玉	石家璧		張志成	石家璧	

假牙贋復科

參考症狀：各類假牙之製作、包括牙套、牙橋、部分活動假牙及全口假牙、人工植牙假牙製作部分、先天性缺齒或多生牙、牙齒傾斜或異位生長、因疾病或意外事故導致口顎嚴重缺陷之全口重建。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	石家璧	張志成	石家璧　張志成		張志成	輪值
下午	石家璧　張志成	石家璧　張志成	石家璧	張志成	石家璧　張志成	
晚間	張志成	石家璧		張志成	石家璧	

兒童牙科

參考症狀：小朋友之牙齒預防保健、塗氟處理、乳牙齲蛀疼痛、嚴重齲蛀之假牙套製作、兒童行為處理特別門診、智殘障患者特別門診。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	劉惠婷	曾玉汝	陳鈺文			曾玉汝 劉惠婷 洪宇佳
下午	陳鈺文	陳鈺文　曾玉汝	陳鈺文	曾玉汝　陳鈺文	劉惠婷 陳鈺文 (7.21日笑氣評估門診)	
晚間	洪宇佳　劉惠婷	劉惠婷	劉惠婷　曾玉汝	洪宇佳　曾玉汝	陳鈺文	

齒顎矯正科

參考症狀：齒列擁擠不正、咬合不良、空隙齒列、深咬、前後牙錯咬(反咬)、開咬、顏面生長障礙、齒列不正、預防性矯正、先天性缺牙或多生牙、牙齒傾斜或異位生長、上下顎骨生長過度或不足、唇顎裂患者之齒列顎骨畸形不正。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午				周維德	周維德	周維德　馮寶玉
下午	周維德		周維德		馮寶玉	
晚間	周維德	周維德	周維德		馮寶玉　周維德	

口腔外科

參考症狀：智齒拔除、拔牙後併發症、口腔感染、腫瘤、口腔腫瘤手術、咬合不正、顎骨病變、口腔潰瘍、口腔癌篩檢、顳顎關節疾病、口腔積榔門診、上下顎骨折、口腔顎顏面外傷、阻塞性呼吸中止牙科處理、顎顏面區重建手術、口腔黏膜、唾液腺疾病。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	李晏青		楊昌學		林立鵬	
下午	林立鵬					

掛號時間　上午：8:30-11:30　下午：13:50-16:30　晚上：18:00-20:30

門診時間　上午：9:00-12:00　下午：14:00-17:30　晚上：18:00-21:30

牙科部預約掛號，請撥
049-2358151轉 3163洽牙科櫃台
週六下午、晚上及週日全天休診

*牙科門診請於掛號時間內完成掛號報到,若有不便敬請見諒!

掛號服務

現場掛號:上午 08:00-11:45、下午 13:30-17:15
晚間 18:00-20:30

人工預約：上午8點至下午8點（星期一到星期五）
掛號專線 049-2337331 轉 431
其他時間請多加利用網路掛號
網址 http://www.yumin.com.tw

牙科預約：掛號專線 049-2358151 轉 3163

人工、網路掛號：
上午診掛號至 11:15 止
下午診掛號至 16:45 止，請於 17:15 前到院候診
晚間診掛號至 20:15 止，請於 20:30 前到院候診

✧ 門診掛號全面開放預約，為節省您的寶貴時間，請多加利用網路掛號，以避免現場掛號久候。

服務專線

1. 總　　機：049-2358151
2. 急診急救：分機 5122
3. 服 務 台：分機 1161
4. 健康檢查：分機 1600、1677
5. 母乳哺育諮詢專線：分機 2209
6. 讚美及抱怨專線：分機 1710
7. 藥物諮詢專線：分機 1123
8. 轉診/入院中心：分機 1164、1165
9. 院長信箱：902815@cch.org.tw

✧ 意見反映管道：本院設置多元化意見投訴管道，包含投訴電話(抱怨專線)、現場投訴、民眾意見反映單(院長信箱)、書面信函、網路院長信箱…等反映管道。

門診時間

上午：08:30-12:00
下午：14:00-17:30
晚間：18:30-21:00

收費方式

	門診	急診	牙科	
掛號費	80	200	100	80歲以上 50
部分負擔	80	150	50	

掛號須知

1.請攜帶身分證、健保 IC 卡。
2.6 歲以下兒童請攜帶健兒手冊。
3.孕婦產檢請攜帶孕婦手冊。
4.新生兒請於 60 日內加保。
5.初診受理電話人工預約，請看診當日攜帶身分證以及健保 IC 卡，至掛號處補齊資料。

乳房特別檢查診(17 診)檢查及掛號時間

1.檢查時間及掛號時段
上午:星期一至星期六 08:00-11:30
下午:星期一至星期五 13:30-17:00

2.請持健保卡直接至 A 棟醫療大樓地下一樓生理檢查中心櫃台掛號。

5月社區活動

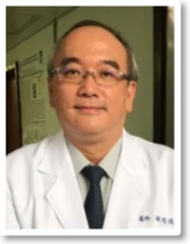
日期	星期	活動時間	活動主題	講師	地點
5/4	二	09:30-11:30	退化性膝關節炎	何旭育　醫師	新豐里活動中心
5/12	三	09:00-11:00	骨頭鬆鬆A跌倒	陳翠玉　護理師	龍德老人會
5/14	五	09:30-11:30	骨頭鬆鬆A跌倒	張怡紋　護理師	碧峰里活動中心
5/18	二	08:00-11:00	低血糖的處理	邱垂祥　醫師	石川里活動中心
5/19	三	09:30-11:00	乳癌預防與治療	李昱呈　醫師	南埔里活動中心
5/20	四	09:30-11:00	骨頭鬆鬆A跌倒	許欣媛　護理師	復興里集會所
5/29	五	09:30-11:30	骨頭鬆鬆A跌倒	許欣媛　護理師	中山里活動中心

5月爸媽教室

日期	星期	活動時間	活動主題	講師	地點
5/1	六	10:00-12:00	認識產兆及注意事項	蔡兆琮　醫師	婦幼大樓9樓視聽教室

產後憂鬱症

身心科主治醫師　謝明鴻



日前有一位 30 歲的女性患者由丈夫及家人陪同來就診，自述於生產後一個月左右開始出現情緒容易煩躁及失眠。症狀持續至今已半年整天都開心不起來且時常莫名掉眼淚，對什麼事都感覺沒興趣而不想出門，晚上聽到嬰兒哭聲即無法入睡，食慾變很差體重從74公斤掉到53公斤，常感體力疲憊且偶會胸悶心悸，近來更時常有負面想法想結束生命算了，所以嬰兒暫由婆婆協助照顧。

個案過去身體健康無重大疾病，高中二年級時曾情緒低落持續半年但未就醫，無家族史也未曾有躁症病史，經抽血檢驗亦無甲狀腺疾病。臨床診斷為憂鬱症產後發作，經向病患及家屬解釋後開立抗憂鬱劑治療情緒低落，並予抗焦慮劑改善失眠及焦慮症狀。經治療後睡眠先改善，食慾也變好體種增加 2 公斤，情緒逐漸改善達七成。

懷孕及生子對家庭而言是人生重大事件且充滿喜悅，然而產後生理不適、哺育嬰兒的壓力、夫妻關係的改變等可能引起產婦出現焦慮憂鬱的情緒。高達 80%的產婦有產後情緒低落(maternal blue)，產婦會出現哭泣、悲傷、焦慮、煩躁、睡眠障礙、食慾改變、及疲憊等現象，但不至於影響生活的功能或照顧嬰兒的能力。

產後憂鬱症通常在產後 4 至 6 週內出現，美國精神醫學會診斷準則(DSM-5)建議下列九種憂鬱症狀，若每天大部分時間都存在至少五種症狀，且症狀持續超過 14 天以上，並會造成產婦極度困擾及功能降低時即可診斷產後憂鬱症：1.憂鬱情緒 2.對過去喜歡的事情失去興趣或樂趣降低 3.失眠或嗜睡 4.思考運動呈現遲緩或激動 5.覺得無價值感或過度自責 6.整天疲憊或全身沒有勁 7.自殺意念或自殺企圖 8.注意力不集中或猶豫不決無法決斷 9.食慾變差(或增加)導致體重減輕(或上升)。

產後憂鬱症的原因仍未完全清楚，研究顯示產婦為青少年年紀、有高危險妊娠的產婦出現緊急剖腹產、胎便解出、臍帶脫垂、早產或低出生體重嬰兒，及血色素過低等因素皆與產後憂鬱症有關。此外曾有憂鬱症病史、有經前症候群、對嬰兒持負面態度、對嬰兒性別失望、及孕婦曾遭受性虐待等因素也與產後憂鬱症有關。在社會因素方面，家庭支持不佳、配偶對產婦有身體或語言等的家庭暴力皆可能導致產後憂鬱症。生活習慣如懷孕期間抽菸及睡眠減少也與產後憂鬱症的產生有關，但適度的運動可以產生內生性嗎啡而可以預防憂鬱症狀產生。營養學的研究發現飲食缺乏維他命 B6 與產後憂鬱症有關，因為維他命 B6 在體內可轉化為色氨酸(tryptophan)及血清素(serotonin)等重要的神經傳導物質。

產後憂鬱症第一線的治療包括心理治療及藥物治療。輕度至中度憂鬱症可採取心理社會治療，中度至重度憂鬱症則應合併藥物及心理治療。選擇性血清素再吸收抑制劑(SSRI)是首選藥物，若效果不佳可選用血清素正腎上腺素再吸收抑制劑(SNRI)或其他不同機轉的抗憂鬱劑治療，憂鬱症痊癒後應持續治療 6 至 12 個月以預防憂鬱症復發。

若能在生產前提供孕婦及其家屬有關產後憂鬱症的衛教，則可以辨識罹患產後憂鬱症的孕婦而及早預防與治療。另外，懷孕中或產後也可施作憂鬱症量表(如愛丁堡憂鬱量表)來篩檢出產後憂鬱症的個案。產婦在產後若能持續哺乳至 3 個月及有良好的睡眠，則可以降低憂鬱症狀。透過家人與醫療人員的支持與關懷，才能有效地預防產後憂鬱症及減少其後遺症！

我愛媽咪套餐 A-免預約（需空腹）　$7,500 元

檢查名稱	檢 查 項 目
血 液 檢 查	CA125 卵巢癌篩檢、血液常規、血脂肪、肝膽功能、腎功能、空腹血糖及糖化血色素、尿酸、維他命 D、甲狀腺功能
尿 液 檢 查	尿液常規、尿沉渣鏡檢
其 他 檢 查	腹部 X 光檢查、低劑量肺癌篩檢、靜式心電圖、骨質密度檢查、問診與體格檢查

我愛媽咪套餐 B-採預約制（需空腹）　$11,000 元

檢查名稱	檢 查 項 目
血 液 檢 查	大腸、直腸癌(CEA)；鼻咽癌(EBV CA IgA)；胃癌(CA724)；肝癌(AFP)；肺癌(Cyfra21-1)；肺癌(NSE)；胰臟癌、膽道癌(CA199)；乳癌(CA153)；卵巢癌(CA125) ；血液常規、血脂肪、肝膽功能、腎功能、空腹血糖及糖化血色素、尿酸、維他命 D、甲狀腺功能
尿 液 檢 查	尿液常規、尿沉渣鏡檢
其 他 檢 查	腹部超音波、腹部 X 光檢查、低劑量肺癌篩檢、靜式心電圖、骨質密度檢查、問診與體格檢查

健康管理中心
（婦幼大樓 1 樓）

服務時間：週一~週六 上午 08:00 – 11:30
週一~週五 下午 13:30 – 17:00

預約諮詢電話：049-2358151 分機 1600、1677

停經過渡期憂鬱情緒

身心科主治醫師　林月屏



對女性來說，停經前、青春期、生產後以及每月的經期，荷爾蒙的變化是憂鬱的高風險時期。更年期是指卵巢功能慢慢衰退，分泌的女性荷爾蒙逐漸減少，生理周期變得不規則。若一年以上經期都沒來報到，就是進入停經。通常停經在 50 歲前後，這段期間產生的身心不適症狀被稱為更年期症候群，可能是幾個月也可以長達數年或數十年，是荷爾蒙不穩定及快速下降所引起，這段時間也稱為停經過渡期。

控制經期的荷爾蒙同樣會影響血清素的分泌，進入停經過渡期時，隨著雌激素下降血清素分泌也會減少，而血清素與幸福感和快樂的調控息息相關，這些荷爾蒙下降可能會引發抑鬱症發作，特別是對於過去經歷過嚴重抑鬱症的女性。

停經過渡期的女性，大部分還有巨大的社會責任，如照顧高齡父母、職業生涯轉變、健康問題及小孩長大離家空巢期，有的需要協助照顧孫子，加上生理變化像是熱潮紅、盜汗、心悸、骨質疏鬆、頻尿或陰道乾澀...等。在多重壓力之下，最常見的身心症狀為失眠，多數患者也是以失眠來求診，然而長期失眠、無法排解的壓力加上本身體質因素，是憂鬱症的高風險族群。

認識憂鬱的症狀有 3 種型態

1. 情緒低落：短暫的感到難過、心情陰鬱，屬於正常的情緒起伏。
2. 憂鬱的症狀：生理心理變化，社會環境變遷，像是生病、離婚、喪偶、失去工作等，產生憂鬱的症狀，再壓力事件過後可恢復，不一定需要藥物治療。
3. 憂鬱症或重鬱症：腦部神經傳導物質產生一連串的改變，情緒持續低落，生活缺乏動機，人際工作學業皆受到影響。

重鬱症　診斷需符合以下條件，兩週以上時間有 5 項以上症狀，且需有憂鬱情緒或興趣減退：

1. 每天大部分時間有憂鬱情緒，心情主觀描述或他人觀察為悲傷或沮喪。
2. 每天大部分時間有興趣減退。
3. 體重或食慾顯著變化。
4. 失眠或睡眠過多。
5. 精神運動性變化，激動或遲滯。
6. 失去活力或疲倦。
7. 無價值感或罪惡感。
8. 思考、專注或決斷能力減退。
9. 反覆出現死亡想法、自殺意念或自殺嚐試。

如果我真的是憂鬱症該怎麼辦？是不是就是世界末日了？依據輕度至重度有不同的處理方式，若已經影響工作、學業、家庭或人際相處時，還是要立刻找身心科醫師。

根據美國國家心理衛生研究院(NIMH: National Institute of Mental Health)

輕度至中度憂鬱症狀處理方式

1. 適量運動。
2. 不要安排無法負荷的工作量或目標。
3. 與可信賴的親戚朋友傾訴，當試與他人共渡時光。
4. 期望情緒逐漸好轉，而不是期待立即改善。
5. 在情緒低落的時候不要作人生重大的決定，像是婚姻大事、轉換工作、買賣房子、股票投資。與了解您並且對您的情況有更客觀看法的其他人再討論決定。

重度憂鬱症處理方式

重度憂鬱症患者則需要尋求身心科評估，適當的藥物可以矯正腦內化學不平衡，血清素類的藥物初期服用時部分患者有副作用，一段時間後副作用會慢慢消失，在整體的情緒方面也會有明顯改善。

免費的成人健康檢查和四癌篩檢～您做了嗎??

您符合成人健康檢查嗎??

年滿 40~64 歲每三年補助一次，滿 65 歲以上每年補助一次。

您符合四癌篩檢嗎??

1. 口腔癌篩檢：有菸檳史，30 歲以上每二年補助一次。
2. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上有性經驗婦女，每年補助一次。
3. 乳房攝影檢查：45-69 歲婦女每二年補助一次。
4. 大腸直腸癌篩檢：50 歲-75 歲，每二年補助一次。

健康管理中心(婦幼大樓一樓)　諮詢電話：049-2358151 分機 1600、1677

護理有愛，與您同在

護理部主任　謝美美

溫馨、美麗的五月迎來最能展現『愛』的兩大節日—母親節與護師節。

祝福所有母親、護師們『母親節快樂!』、『護師節快樂!』，並向您們說聲：『謝謝您們，辛苦了！』。

1820 年 5 月 12 日南丁格爾女士出生，距今已超過 200 年，她一生奉獻護理。因此，全世界以這天訂為『國際護師節』，共同表彰護理工作的使命與專業。

資深音樂創作人與歌手李宗盛曾這樣形容護理人員，『護理人員的日常，是為了人們的非常、失常與無常。』一句話道盡護理的真諦與責任。在醫療體系中，護理師提供了近 80%的健康照護，從出生到死亡，在每一個階段都有『護理』用愛守護生命、用專業提供病人最好的照護、用溫暖正面形象安定、支持、陪伴共渡每一個人生的關鍵時刻。

佑民護理以『品德』、『技術』、『態度』三角督建構支持護理的本質與價值。

三角首督源自對病人痛苦的關懷，這是護理的本質也是護理倫理的第一步，我們以關懷作為護理首重要的『品德』培養，以關懷出發盡顯人性之美。

三角二督談護理理念，乃提供高品質的護理照護，而功課做足才有底氣，只有浸透護理百味，方能駕馭護理角色的複雜與無畏，這是我們對『技術(專業）』素養的要求，亦成就了護理專業之美。

『護理』與『給你』的台語發音是相同的，護理就是『給你』，巧妙地道出護理的意涵。這是護理三角督裡第三督『態度』層面養成，並以此為護理服務的方針、導航，自然型塑出護理服務『態度』的自我之美。

護理工作與其他工作最大的不同是，護理師幾乎每一天都站在與死亡開戰的最前線。醫院是我們真正的戰場，有時與時間賽跑，有時與生命拔河，我們受科學的訓練實事求是，精準正確，我們具備藝術的特質，溫暖柔軟!

我們見證生命中第一次哭聲，我們聽到生命最後一聲嘆息，護理讓我們用『愛』在生命每個關鍵時刻停留守護。

~ 讓我們一起用護士花-海芋象徵的護理特質與大家共勉~

「挺拔堅持如護理之愛」、「高雅亮潔如護理之光」

「輕柔溫馨如護理之美」、「豁達開朗如護理之情」

邀請大家同聲祝福所有的護師們『護師節快樂!』

婦產科新聘醫師

陳彥錚醫師



學經歷

中國醫藥大學醫學系畢業
亞東紀念醫院婦產部住院醫師
台大醫院婦產部短期代訓住院醫師
臺北榮民總醫院婦女醫學部短期代訓住院醫師
亞東紀念醫院婦產部總醫師
亞東紀念醫院不孕症專科研究醫師
亞東紀念醫院婦產部主治醫師

專長

一般婦科疾病及婦癌篩檢／一般產科(產前檢查及生產)／子宮鏡檢查及手術(子宮息肉、子宮肌瘤切除手術)／腹腔鏡微創手術(卵巢囊腫、子宮肌瘤、子宮切除手術)／更年期婦女醫療保健／不孕症檢查及治療

	週一	週二	週三	週四	週五
上午		❋	❋		
下午				❋	❋
晚間		❋			

家庭醫學科醫師介紹

許凱倫醫師



學經歷

中山醫學大學附設醫院社區健康照護中心主任
中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部主治醫師
中山醫學大學附設醫院健康管理中心專責醫師
衛福部國健署門診戒菸醫師／戒菸種子教師

專長

預防保健、健康管理、慢性疾病照護／家庭暨社區醫學、青少年醫學、老年醫學／門診戒菸

	週一	週二	週三	週四	週五
上午		❋			

簡名鍵醫師



學經歷

中國醫藥大學醫學系
台大醫院實習醫師
彰化秀傳一般醫學訓練住院醫師
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科住院醫師
中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科總醫師
佑民醫院家庭醫學科主治醫師

專長

感冒、發燒、頭痛、頭暈、腹痛、腸胃不適、焦慮、憂鬱、失眠／高血壓、糖尿病、高血脂、高尿酸／骨質疏鬆／癌症篩檢／戒菸諮詢／家庭醫學、預防醫學、社區醫療／健康檢查／成人疫苗注射/戒菸

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午	❋	❋	❋			❋單週
下午				❋	❋	

胃腸肝膽科醫師介紹

蘇章政醫師



學經歷

中國醫藥大學醫學系畢業
中山醫學大學附設醫院內科總醫師
中山醫學大學附設醫院肝膽腸胃科研究醫師
中山醫學大學附設醫院肝膽腸胃內科專科醫師

專長

一般內科疾病／內視鏡超音波／腹部超音波檢查／肝膽及胃腸疾病篩檢治療(肝炎、肝硬化、胃潰瘍、胃癌、大腸癌)／診斷與治療性消化道內視鏡(胃鏡、大腸鏡、潰瘍性出血、胃食道靜脈瘤出血、瘜肉切除)

	週一	週二	週三	週四	週五
下午					❋

張晏瑞醫師



學經歷

中國醫藥大學醫學士
彰化基督教醫院一般內科主治醫師
彰化基督教醫院肝膽胃腸科主治醫師
中華民國內科專科醫師
中華民國消化系內科專科醫師
台灣內科醫學會會員
台灣消化系醫學會會員
台灣消化系內視鏡醫學會會員
中華民國醫用超音波學會會員

專長

一般內科疾病、高血壓、糖尿病、高血脂／各類消化道疾病診治、慢性肝炎、肝硬化、肝癌、膽結石、胰臟炎、消化性潰瘍／急慢性腸胃炎胃鏡、大腸鏡、超音波、內視鏡逆行性膽胰管攝影檢查及治療／戒菸

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午			❋	❋		
下午	❋	❋		❋		
晚間		❋				

皮膚科醫師介紹

鐘文宏醫師



學經歷

國立陽明大學分子生物所-博士
中山醫學大學醫學系畢業
林口長庚醫院學術組教授級主治醫師
林口長庚醫院藥物過敏中心主任
林口長庚醫院皮膚部-部主任

專長

免疫性皮膚病、藥物過敏及標靶化療皮膚不良反應／異位性皮膚炎、青春痘、酒糟／濕疹、疣、蕁麻疹、帶狀皰疹傷口處理／落髮圓禿、甲溝炎、白斑、灰指甲／乾癬、體癬

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午						※5/8

盧俊瑋醫師



學經歷

慈濟大學醫學系畢業
台灣實證醫學學會副秘書長
林口長庚醫院皮膚部學術組講師
林口長庚醫院皮膚部主治醫師

專長

免疫性皮膚病、藥物過敏及標靶化療皮膚不良反應／異位性皮膚炎、青春痘、酒糟／濕疹、疣、蕁麻疹、帶狀皰疹傷口處理／落髮圓禿、甲溝炎、白斑、灰指甲、指甲矯正／乾癬、體癬

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午						※5/29

洪珮茹醫師



學經歷

中山醫學大學醫學系畢業
台灣皮膚科醫學會專科醫師
中山醫學大學附設醫院皮膚科總醫師
臺大醫院皮膚科臨床研究醫師

專長

皮膚炎（異位性皮膚炎、濕疹、蕁麻疹）／一般醫學美容（斑點、皺紋、凹陷）／皮膚免疫疾病（乾癬、白斑）／皮膚腫瘤／指甲疾病及落髮。

	週一	週二	週三	週四	週五
上午			※單週		

胸腔內科醫師介紹

曹昌堯醫師



學經歷

美國哈佛大學麻州總醫院研究員
長庚大學臨床醫學研究所博士
長庚大學醫學院教授
林口長庚醫院胸腔科主任
中山醫學大學附設醫院免疫細胞治療中心主任
中山醫學大學附設醫院胸腔內科主治醫師

專長

肺癌、肺部腫瘤／氣喘、阻塞性肺部疾病／肺炎、感染性肺部疾病／不明原因之咳嗽、呼吸困難及胸痛

	週一	週二	週三	週四	週五
下午			雙週※		

陳世彬醫師



學經歷

台北榮民總醫院胸腔部呼吸治療科住院醫師&總住院醫師
中山醫學大學附設醫院胸腔內科主治醫師
中山醫學大學附設醫院第一加護病房主任
中山醫學大學附設醫院內科部教學研究副主任

專長

氣喘、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺病、塵肺病／肺結核、肺炎、肺癌、肺纖維化、肋膜積水及病變／呼吸衰竭使用人工呼吸器、困難脫離呼吸器患者／支氣管擴張症、咳血、急性呼吸窘迫症候群／敗血症、敗血性休克合併多重器官衰竭／已簽署拒絕心肺復甦術之重症患者的安寧療護。

	週一	週二	週三	週四	週五
上午					※
下午			單週※		

吳銘標醫師

新聘醫師



學經歷

中山醫學大學醫學系研究所畢業
中山醫學大學附設醫院胸腔內科主治醫師
弘光科技大學附設老人醫院
弘光科技大學副教授
光田綜合醫院胸腔內科主治醫師
中國醫藥大學講師

專長

老人醫學-高血壓、便秘、失眠、糖尿病、心衰竭、阻塞性肺疾、關節炎、中風後遺症、便尿失禁、老人憂鬱症

胸腔內科-各種咳嗽、呼吸道疾病、胸痛、肺積水、呼吸困難、其他胸腔疾病

	週一	週二	週三	週四	週五
下午		※			

耳鼻喉科醫師介紹

辛宗翰醫師



學經歷

台灣大學醫學系
美國南加大顱顏生物學碩士
台大醫院耳鼻喉部醫師
中山醫學大學附設醫院耳鼻喉科醫師
教育部部定教授

專長

鼻竇炎診斷、鼻竇內視鏡微創手術／鼻過敏及各類慢性鼻炎診斷與治療／鼻咽癌及頭頸部腫瘤診斷與治療／中耳炎、各類聽力障礙之診斷與治療／睡眠呼吸中止症之診斷與治療

	週一	週二	週三	週四	週五
上午	※				

莊俊義醫師



學經歷

中山醫學大學醫學研究所畢業
中山醫學大學附設醫院耳鼻喉科主任
中山醫學大學醫學系部定副教授

專長

鼻過敏、鼻竇炎／眩暈、聽障、耳鳴／鼻內視鏡微創手術／小兒耳鼻喉科手術／中耳炎微創手術／聲帶及喉顯微手術／甲狀腺小切口手術／打鼾手術、微創恆溫射頻手術／口腔癌、咽喉癌及頭頸部腫瘤手術

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午						※

神經內科醫師介紹

辛裕隆醫師



學經歷

慈濟大學神經科學研究所畢業
交通大學生醫電子轉譯研究中心和聘醫師
慈濟綜合醫院花蓮醫學中心神經科主治醫師
慈濟綜合醫院花蓮醫學中心神經科主任
慈濟大學醫學系神經科主任
中山醫學大學醫學系神經內科學科主任
中山醫學大學醫學系神經內科學科助理教授

專長

癲癇治療研究／頭痛治療／腦波、腦神經生理研究分析／腦影像分析研究

	週一	週二	週三	週四	週五
上午					※

身心科醫師介紹

謝明鴻醫師



學經歷

美國杜克大學精神醫學部訪問學者
中山醫學大學附設醫院精神科主治醫師
中山醫學大學醫學系部定講師
中山醫學大學醫學系部定助理教授
中山醫學大學身心健康中心主任
中山醫學大學醫學系精神學科主任
中山醫學大學附設醫院精神科主任

專長

成人精神醫學（憂鬱症、焦慮症、失眠、思覺失調、躁鬱症、性別不安）／老年精神醫學(失智症、老年憂鬱症、器質性精神病)／酒癮及藥癮(美沙冬門診)／社區精神醫學。

	週一	週二	週三	週四	週五
下午			※		

林月屏醫師



學經歷

彰化基督教醫院一般科住院醫師
中山醫學大學附設醫院精神科-老年精神醫學研究醫師
中山醫學大學附設醫院精神科住院醫師
中山醫學大學附設醫院精神科總醫師
中山醫學大學附設醫院精神科主治醫師

專長

失智症／老年精神醫學／婦女身心醫學／一般精神醫學(睡眠障礙、焦慮症、憂鬱症、躁鬱症)

	週一	週二	週三	週四	週五
上午				※	

社工園地

「保護多少個兒少，創造多少個未來」，當發生或看見、聽到兒少遭受不當對待時，請撥打 110 報案專線、113 保護專線，即刻通報、即時救援，保護受虐兒少，讓我們一起努力。

小兒科醫師介紹

郭業文醫師



小兒心臟科

學經歷

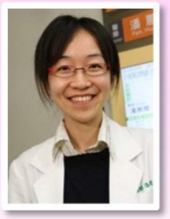
中華民國兒科專科醫師
中華民國心臟學會小兒心臟血管專科醫師
中華民國兒童急重症專科醫師
中華民國免疫學會免疫過敏專科醫師
台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕專科醫師
中山醫學大學附設醫院兒童過敏氣喘免疫及風濕訓練及研究醫師

專長

兒童先天性心臟病／兒童過敏氣喘及免疫風濕相關疾病／兒童急重症／一般兒科疾病／新生兒疾病／兒童預防保健／兒童健康諮詢。

	週一	週二	週三	週四	週五
上午			❋		

潘蕙嫻醫師



小兒免疫風濕科

學經歷

台灣兒科專科醫師
台灣感染症醫學會兒童感染專科醫師
中華民國免疫學會免疫過敏專科醫師
台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕專科醫師
台中榮總兒童感染科訓練及研究醫師
中山醫學大學附設醫院兒童過敏氣喘免疫及風濕科訓練及研究醫師

專長

小兒感染(發燒及不明熱、肺炎、中耳炎、鼻竇炎、皮膚及軟組織感染、骨關節感染)／小兒過敏氣喘及免疫風濕疾病／一般疫苗、特殊疫苗接種／一般兒科、兒童健康諮詢、各種傳染疾病及防治

	週一	週二	週三	週四	週五
上午		❋			

新陳代謝科醫師介紹

楊宜瑱醫師



學經歷

中山醫學大學臨床醫學研究所碩士畢業
中山醫學大學附設醫院內科部總醫師
台大醫院內分泌暨新陳代謝科臨床研究醫師
中山醫學大學附設醫院內科部教學研究副主任
中山醫學大學附設醫院內分泌暨新陳代謝科主任

專長

糖尿病／高脂血症、肥胖症／甲狀腺疾病、副甲狀腺疾病／腦下垂體疾病／腎上腺疾病等各種之內分泌異常

	週一	週二	週三	週四	週五
上午					❋

羅仕昌醫師



學經歷

中山醫學大學醫學研究所碩士
中山醫學大學附設醫院內科部住院醫師
中山醫學大學附設醫院內科部總醫師
中山醫學大學附設醫院內分泌暨新陳代謝專科醫師

專長

糖尿病／甲狀腺疾病／腎上腺疾病。

	週一	週二	週三	週四	週五
上午	❋				

癌症篩檢套餐(女)

空腹需預約　　$4,000 元

忙碌於家庭與職場的您，面對無可抗力的大環境污染及壓力，是否該給自己一個檢視健康的機會，歡迎洽詢本院健康管理中心預約受檢喔!!

檢查名稱	檢查項目
血液檢查	大腸、直腸癌(CEA)；鼻咽癌(EBV CA IgA)；肝癌(AFP)；胃癌(CA724)；肺癌(NSE)；肺癌(Cyfra21-1)；胰臟癌、膽道癌(CA199)；乳癌(CA153)；卵巢癌(CA125)
其他檢查	腹部超音波

外科門診

◎醫師請假以現場公告為主

一般外科

參考症狀：一般外傷、靜脈曲張、甲狀腺肥大、表皮及軟組織腫瘤、疝氣、腹內腫瘤、膽結石、腹腔鏡胃食道逆流手術、外傷橫膈疝氣手術。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	1	李昱呈 900324	李昱呈 900324	林佳正 912710	李昱呈 900324	林佳正 912710	林佳正 912710
	7	何旭育 910565		徐彥勳 906410	何旭育 910565	徐彥勳 906410	何旭育 910565
下午	1	何旭育 910565	黃永昌 940269	李昱呈 900324		林佳正 912710	
	7	徐彥勳 906410	林佳正 912710	何旭育 910565			
晚間	1			徐彥勳 906410		李昱呈 900324	
	3	徐智俊 900102	左瑞龍 900209				

如有特殊科別需求，掛號時請注意醫師專長

＊周日上午由值班醫師看診

骨、脊椎、關節科

*本科提供骨質疏鬆門診整合照護服務

參考症狀：骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、骨質疏鬆症、坐骨神經痛、運動傷害

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	3	徐智俊 900102	徐智俊 900102	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209	黃裕涵 908460 8診	
	8	何旭育 910565 7診	黃裕涵 908460	黃裕涵 908460	何旭育 910565 7診	1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	何旭育 910565 7診
下午	3	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209	1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	徐智俊 900102	徐智俊 900102	
	7	何旭育 910565 1診		何旭育 910565			
晚間	3	徐智俊 900102	左瑞龍 900209				

大腸直腸外科

參考症狀：便血、內外痔、脫肛、便祕、下痢、大便失禁、肛病、腹痛、腹脹、大便不規則(裡急後重)、肛門痛腫、下腹部腫瘤、大腸癌、直腸肛門癌、大腸直腸病症、環狀痔瘡手術、無痛性大腸鏡檢查、腹腔鏡手術、大腸直腸肛門功能檢查。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	7			徐彥勳 906410		徐彥勳 906410	
下午	7	徐彥勳 906410					
晚間	1			徐彥勳 906410			

外科門診

◎醫師請假以現場公告為主

泌尿外科

*本科提供前列腺肥大門診整合照護服務

參考症狀：泌尿系統腫瘤及結石、前列腺肥大、腹股溝疝氣、尿失禁、泌尿道感染、男性性功能障礙、排尿功能障礙、血尿、尿道下裂、隱睪症。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	6	蔡友倫 908307	詹勳昊 905451	蔡友倫 908307 複雜泌尿結石特診	詹勳昊 905451	詹勳昊 905451	
下午	6	蔡友倫 908307	蔡友倫 908307 攝護腺治療特診	詹勳昊 905451	蔡友倫 908307		
晚間	6	詹勳昊 905451			蔡友倫 908307		

乳房／乳房外科

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	1	李昱呈 900324	李昱呈 900324		李昱呈 900324		
下午	1			李昱呈 900324			
晚間	1					李昱呈 900324	

胃腸肝膽外科／甲狀腺科

參考症狀：腹腔內器官需手術、腸胃出血及腫瘤、腸阻塞、盲腸炎、腹膜炎、肝膽腫瘤、膽道結石、脾臟及胰臟疾病、 腹腔內腫瘤。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	1	李昱呈 900324	李昱呈 900324	林佳正 912710	李昱呈 900324	林佳正 912710	林佳正 912710
下午	1		林佳正 912710 7診	李昱呈 900324		林佳正 912710	
晚間	1					李昱呈 900324	

心臟血管外科

參考症狀：心律不整、胸痛、心悸、先(後)天性心臟病、靜脈曲張整形手術、血管重建手術、肺栓塞、急慢性血管阻塞、深部靜脈栓塞、洗腎用動靜脈瘻管成形術及導管置入手術。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	7		康銘元 942098				

外科門診 內科門診

◎醫師請假以現場公告為主

神經外科

參考症狀：頭部外傷(頭痛、頭暈)、腦出血、腦中風、水腦症(老年之步態不穩、大小便失禁)、腦腫瘤、顱內血管疾病、三叉神經痛、多汗症、退化性脊椎疾病、坐骨神經痛、脊椎腫瘤、脊椎外傷(背痛)、脊椎神經壓迫(肢體無力、肢體痠麻)、周邊神經壓迫

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	8.22
上午	9	吳宣翰 912726	吳宣翰 912726		劉善傑 910591 8診	吳宣翰 912726	劉善傑 910591 8診
下午	8	劉善傑 910591			劉善傑 910591 約診	吳宣翰 912726 9診	
晚間	9		吳宣翰 912726				

微創脊椎外科

參考症狀：退化性脊椎疾病、脊椎外傷、骨刺、慢性神經痛、坐骨神經痛、脊椎內視鏡手術、傳統脊椎手術、微創脊椎手術、微創椎體整形手術、頸椎活動式關節置換及各式脊椎手術諮詢

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	8.22
上午	8		黃裕涵 908460	黃裕涵 908460 1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	劉善傑 910591	黃裕涵 908460 1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	劉善傑 910591
下午	8	劉善傑 910591			劉善傑 910591 約診	吳宣翰 912726 9診	
晚間	9		吳宣翰 912726				

一般內科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：各種內科疾病，如貧血、關節炎、糖尿病、高血壓、高血脂、高尿酸、咳嗽、發燒、腹痛、腰痛等。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	81		何堅忠 900039	李友夫 900052	李友夫 900052	何堅忠 900039	值班醫師
	28	鄭炳權 940029 82診			何堅忠 900039	鄭炳權 940029 82診	
下午	81	何堅忠 900039	李友夫 900052	何堅忠 900039	張晏瑞 913647	李友夫 900052	
	82	李友夫 900052					
晚間	81	高敏恆 910950 82診	李友夫 900052 86診	何堅忠 900039	王聖云 913589 82診	溫仁和 913590 86診	

內科門診

◎醫師請假以現場公告為主

戒菸門診

戒菸諮詢專線 2358151分機2170

參考症狀：菸癮、尼古丁依賴。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	8.22
上午	81		何堅忠 900039		何堅忠 900039 28診	何堅忠 900039	
	84	沈容宇 912480	許凱倫 941900	沈容宇 912480	沈容宇 912480	沈容宇 912480	沈容宇 912480
下午	82	何堅忠 900039 81診	沈容宇 912480				

胸腔內科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：咳嗽、咳血、氣喘症、肺結核、肺腫瘤、肺炎、胸悶、呼吸道異物取出、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	86			溫仁和 913590	溫仁和 913590	陳世彬 942038	
	82		吳銘標 941294				
下午	86	溫仁和 913590	溫仁和 913590	陳世彬942038 (5.19看診) 曹昌堯942024 (12.26看診)		溫仁和 913590	
晚間	86					溫仁和 913590	

心臟內科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：心悸、心臟無力、高血壓、胸痛、心絞痛、心律不整、先天性心臟病、風濕性心臟病及其他心臟血管方面之疾病。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	37	李政良 910698 09:00看診	高敏恆 910950	王聖云 913589	李政良 910698 09:00看診	高敏恆 910950	
下午	37	王聖云 913589	王聖云 913589		高敏恆 910950		
晚間	82	高敏恆 910950			王聖云 913589		

腎臟科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：腎功能異常、高血壓、糖尿病腎病變、腎臟炎、血尿、尿蛋白、水腫、尿毒、尿路感染、電解質不平衡。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	28		徐煜能 905514			徐煜能 905514	

內科門診

◎醫師請假以現場公告為主

身心科

*本科門診提供失智門診整合照護服務

參考症狀：失眠、焦慮、憂鬱、神經衰弱、情緒障礙、適應障礙、婦女身心門診、經前焦慮、產後憂鬱、更年期焦慮等。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	95				林月屏 942018		
下午	93			謝明鴻 942005			

免疫風濕科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：痛風、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、紅斑性狼瘡、硬皮症、皮肌炎、雷諾式症、血管炎、乾躁症、過敏性鼻炎、過敏性蕁麻疹等。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	85	李靜芳 913183	李靜芳 913183	李靜芳 913183	李靜芳 913183	李靜芳 913183	

新陳代謝科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：甲狀腺疾病、糖尿病、肥胖、腦下垂體病、腎上腺、副甲狀腺病變及各種內分泌異常。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	92	羅仕昌 942061	黃芳專 912410		黃芳專 912410	楊宜瑱 942074	
下午	92		黃芳專 912410	黃芳專 912410	黃芳專 912410		
晚間	92	黃芳專 912410					

＊備註：
週一~週五上午及下午門診時間由營養師及衛教師提供營養及糖尿病衛教服務

家庭醫學科（健康檢查）

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：不知要看哪一科時，可以先看家庭醫學科，不分年齡、男女老少，任何症狀未明均可看診，適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	84	沈容宇 912480	許凱倫 941900	沈容宇 912480	沈容宇 912480	沈容宇 912480	沈容宇 912480 (8.22看診) 簡名鍵913660 (1.15.29看診)
下午	82		沈容宇 912480 84診		簡名鍵 913660	簡名鍵 913660	

健康檢查

參考症狀:健康檢查及報告諮詢

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	82	簡名鍵 913660 81診	簡名鍵 913660	簡名鍵 913660			

內科門診 小兒科門診

◎醫師請假以現場公告為主

神經內科

*本科門診提供三高、高齡及失智門診整合照護服務

參考症狀：中風、失智症、癲癇、動作障礙及巴金森症、頭暈、頭痛、失眠、各種神經痛、顏面神經麻痺

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	83	巫錫霖 941816			謝佳芸 904714	辛裕隆 941912	
	93		林圻域 908699	梁均瑜 909502	林圻域908699 (20.27看診)	林圻域 908699	林圻域 908699
下午	84				梁均瑜 909502		
	93		梁均瑜 909502		林圻域 908699		
晚間	93			梁均瑜 909502			

胃腸肝膽內科

*本科提供三高及高齡門診整合照護服務

參考症狀：腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、脂肪肝、食慾不振、胃酸、胃潰瘍、黑色便、吐血、吞嚥困難、膚色變黃、B 型肝炎、C 型肝炎、胃腸肝膽胰腫瘤、白色便、腹痛、肝機能異常、肝膽結石。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	5	陳建次 909515	陳建次 909515	張晏瑞 913647	張晏瑞 913647	陳建次 909515	
下午	5	張晏瑞 913647	張晏瑞 913647	陳建次 909515	張晏瑞 913647	蘇章政 941896	
晚間	81		張晏瑞 913647			陳建次 909515	

健兒門診

*健兒門診掛號後請至報到處測量身高、體重、體溫，再依號碼看診。

參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	25				黃宣邁 909546		
下午	26			黃宣邁 909546			

小兒免疫風濕科

參考症狀：小兒感染(發燒及不明熱、肺炎、中耳炎、鼻竇炎、皮膚及軟組織感染、骨關節感染)、小兒過敏氣喘及免疫風濕疾病。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	26		潘蕙嫻 941929				

小兒科門診

◎醫師請假以現場公告為主

小兒科

參考症狀：小兒感冒、發燒、鼻塞、流鼻水、咳嗽、支氣管炎、肺炎、腹瀉、腸胃炎、中耳炎、小兒氣喘、過敏、癲癇、抽搐、泌尿道感染皆可掛一般小兒科。
預防注射：卡介苗預防注射,因疫苗之時效，注射時間限於每週三下午2:30-4:00止
其他自費疫苗均可於門診時段內實施。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	25	李伯勳 900171	王兆鵬 900195	郭業文 941932	黃宣邁 909546 小兒預防保健業務	黃宣邁 909546	吳信儒 913323
	26		潘蕙嫻 941929	吳信儒 913323	吳信儒 913323		
下午	25	王兆鵬 900195	李伯勳 900171 每週二、三下午2:00~5:15 預防注射疫苗種類如下： B 型肝炎、五合一、水痘、日本腦炎（季節）、德國麻疹及腮腺炎、13價肺炎鏈球菌	李伯勳 900171	王兆鵬 900195	李伯勳 900171	*週日上午由值班醫師看診
	26			黃宣邁 909546	吳信儒 913323		
晚間	25	李伯勳 900171	王兆鵬 900195	王兆鵬 900195	黃宣邁 909546		
	26				吳信儒 913323		

小兒心臟科

參考症狀：先天性心臟病，常見的後天性心臟病，如：川崎病、風濕性心臟病、心肌炎、心肌病變以及心律不整。

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	25			郭業文 941932			

小兒遺傳暨新陳代謝科

參考症狀:身材矮小、體重不足、生長激素缺乏、性早熟、性腺發育異常、肥胖、糖尿病、先天甲狀腺低能症、先天腎上腺增生症、罕見病、先天發育異常診斷及治療、產前遺傳咨詢、染色體及基因檢查報告咨詢

星期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29
上午	26			吳信儒 913323	吳信儒 913323		吳信儒 913323 25診
下午	26				吳信儒 913323		
晚間	26				吳信儒 913323		