

顧腦憶起來

活動日期：112 年 9 月 4 日

活動地點：本院醫療大樓地下一樓圖書室

參加人員：失智症病友、腦中風病友、家屬或有興趣之民衆皆可參加

報名地點：本院婦幼大樓一樓 鳳梨／西瓜 衛教室

諮詢專線：049-2358151 轉分機 2176 或 2177

活動時程：

時 間	主 題	主 講 者
09:00-09:50	認識急性梗塞性腦中風	梁 均 瑜 醫 師
10:00-10:50	居家運動	劉 嘉 紋 物理治療師
11:00-11:50	認識血管性失智症	宋 明 憲 醫 師



減少碳足跡 窈窕過中秋

本院為慶祝中秋節，將於 9/27（星期三）上午 10 時 30 分，在 A 棟一樓大廳舉行「減少碳足跡 窈窕過中秋」活動，由營養師廖美俞策畫，利用節慶創新設計健康飲食以減少碳足跡，指導民衆減重方法及創意蔬食串燒 500 大卡現場實作，歡迎鄉親共同參與，闔家健康歡樂慶中秋！

病人安全看過來

互相支持與鼓勵，病安活動共參與；響應不分你我他，病人安全來響應。

佑民徵強棒 強棒到佑民

【主治醫師】

心臟內科、胸腔內科、耳鼻喉科、皮膚科、婦產科、感染科、內分泌新陳代謝科、大腸直腸外科、家庭醫學科、急診醫學科、病房值班醫師(兼任)

【護理人員】

專科護理師、門診／感染管制／幼兒中重度病房／麻醉 護理師、病房護理人員、手術室外科技術師

【醫事人員】

藥師、醫事檢驗師

【其他人員】

病歷組事務員、資訊工程師、急診／病房／門診 助理員、護理助理師、健保申報員(師)

履歷請寄至 913280@yumin.com.tw

或 104 及 1111 人力銀行搜尋



院址：542007 南投縣草屯鎮太平路一段 200 號

網址：<http://www.yumin.com.tw> 電話：049-2358151

2023
SEP 09

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

佑民 門診時間表

醫院宗旨：提供優質醫療，服務鄉里
願 景：鄉親就醫第一選擇

本院獲衛福部緊急醫療能力分級評定腦中風照護、急性心肌梗塞「重度級」

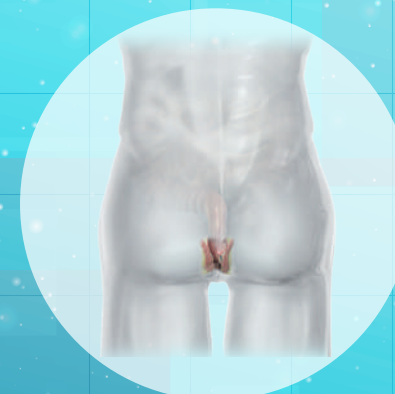
圖／群曜醫療儀器有限公司

微創痔瘡雷射手術 讓您擺脫有痔人生



優點

- ✓ 手術風險低、傷口小
- ✓ 術後疼痛感低、恢復快
- ✓ 術後出血少，排便順利
- ✓ 針對痔瘡脫垂治療效果好
- ✓ 僅需局部麻醉鎮靜
- ✓ 視情況可免住院



微創痔瘡雷射手術疼痛少、恢復快

無聲殺手「骨質疏鬆症」

失智症病患給家屬的課題

社區活動預告

本院為無菸檳醫院

院內外全面禁菸檳

中山、中榮、光田、長庚、亞東主任級醫師聯合駐診，悉心照顧您的健康！

痔瘡還怕開刀？

微創痔瘡雷射手術疼痛少、恢復快



一般外科 主治醫師 王子瑄

「哎呀！上廁所怎麼又流血了？我長痔瘡了嗎？」

「痔瘡常常又脹又痛，可是開刀又怕很痛，該怎麼辦呢？」

痔瘡為肛門周圍黏膜層下的血管與軟組織，因體質、生活作息、排便習慣與懷孕、肥胖、長期負重等原因使痔瘡組織增生，導致腫脹、出血、疼痛、搔癢、外觀垂墜與異物感等肛門不適。當出血情況頻繁發生，或是痔瘡腫痛時明顯影響生活品質，建議您需要考慮手術治療。

佑民醫院引進微創痔瘡雷射手術，不同於傳統的痔瘡切除手術，痔瘡雷射手術不直接對軟組織進行切割，而是使用直徑約 2mm 的雷射光纖深入黏膜下層，以熱能將痔瘡組織的血管消融。此手術傷口僅 0.2-0.3 公分，沒有切割傷口，無需縫合，大幅降低術後疼痛以及傷及肛門括約肌的風險。痔瘡軟組織因血管消融後缺乏血液供應而逐漸萎縮，經 4-8 週後垂墜的痔瘡組織也能縮小，以溫和的過程達到手術目標。若是合併有外痔、贅皮或肛門瘻管等，也可以局部切除手術搭配痔瘡雷射，減少傷口的形成。術後一至兩天即可正常生活，術後照顧單純，搭配局部冰敷或冷水坐浴，約一週後腫脹感即大幅改善。

痔瘡的型態、大小、嚴重級別各有不同，不同的術式也各有優缺點。呼籲病患勿輕忽病症，可至本院一般外科門診諮詢，與醫師討論最適合自己的治療方式，別讓肛門的健康睡著囉！

	超音波刀痔瘡手術	微創環狀切除手術	痔瘡雷射手術
適合病患	痔瘡較大、外痔、急性發作	整圈痔瘡組織垂墜	2-3 級內痔
優點	直接切除痔瘡組織	環狀切除傷口在肛門內，痛感較不明顯，有拉提效果	傷口極小(2-3mm)，疼痛感低，術後照顧，簡單恢復期快
缺點	傷口較大，搭配縫合，較疼痛	中度疼痛，少數病患術後狹窄	痔瘡組織萎縮效果需 4-8 週後達到穩定
恢復期	至少 2-3 週	約 1-2 週	約 3 天至一週

慢性病三高一低，要小心



骨科 主治醫師 何旭育

慢性病三高，大家都耳熟能詳，高血壓、高血脂、高血糖，但是您知道一低的慢性病是哪種嗎？就是低股價！啊！不是！是**低骨量**！何謂低骨量？就是俗稱的**骨質疏鬆**！

我們身體的骨頭，就像一棵樹，小時候父母細心灌溉，使我們成長茁壯成大樹。但是經過歲月的洗禮，樹上開始有蛀蟲；慢慢地，堅硬的樹幹被吃出無數的小洞；慢慢地，小洞變大洞，大洞變山洞，某一天颱風一吹，樹幹就應聲而斷。**骨質疏鬆，就是一個骨頭變脆弱的故事。**

30 歲時，是骨頭質地的最高峰，之後鈣質逐年流失，尤其女性停經以後，流失得更為明顯。這時，骨頭變得脆弱，就容易造成骨折。根據研究，50 歲以後，約一半的女性及三成的男性有骨質缺乏或疏鬆的問題，80 歲以上的族群，約七成有需要治療骨質疏鬆。



發生過一次骨質疏鬆性骨折後，約 50% 患者將會再發生第二次骨折。跌倒加上骨質疏鬆造成骨折，就會對生活產生影響。最常見於脊椎、腕關節及髌關節，若是骨折發生在這些部位，常常會需要手術固定或關節置換。除了醫療費用，術後復健亦將耗用許多家族人力及社會資源，牽動整個家庭。所以骨質疏鬆，不只影響我們自己，也影響最親近的家人。所以，**應該在骨折發生前，進行防治，就像是改善高血壓可預防中風，改善高血脂可預防心肌梗塞，所以治療骨質疏鬆，就可以減少骨折。**

骨質疏鬆是因為骨形成減少加上骨破壞增加引起，主要因老化引起。女性停經後，缺乏女性荷爾蒙來抑制破骨細胞，導致骨質流失，所以造成停經後骨質疏鬆症。男性多因年齡老化，腎臟無法合成足夠的維生素D，使鈣質吸收下降，造成老化性骨質疏鬆症。所以，年齡是一個無法改變的因子，當年齡越大，骨質持續流失，肌力下降，骨折的風險勢必持續上升。所以，骨質疏鬆已經被視作一種慢性病，需要日常保健，也需要持續治療追蹤。

攝取足量鈣和維生素D3是保健骨骼的根本之道。在年輕時，應多補充含鈣

為什麼媽媽會這樣對我？

失智症病患給家屬的課題

神經內科 主治醫師 謝佳芸



我要深深感謝，每一位願意在神經科門診外耐心等待看診的病人。診間門內，往往是一個個難解的困境，交織着病患無辜的眼神與家屬焦急的心情，有時還有傷心的眼淚。

小故事

陳小姐有一份兼職工作，她也只能負荷兼職工作，因為中度失智的母親隨時可能有狀況。她最近開始走路不穩，拿著笨重助行器，走到門口，再走回客廳，走到廁所門口過門不入，直入廚房便溺。這樣無止境的循環，讓陳小姐邊工作邊看監視器，然後心情盪到谷底，她知道回到家又有滿地污穢要收拾。

當她邊整理邊叮嚀媽媽下次不可以再如此，媽媽好像事不關己，還會跟她發脾氣。陳小姐在診間委屈的掉淚：她怎麼可以這樣對我？不願意去日照就算了，我是家裡唯一一個留下來照顧她的小孩，她還對我生氣？然後晚上都不睡覺，我們是不是趕快加上更強的安眠藥給她，我看到她這樣日夜顛倒太不正常了。

失智症對生活與家人帶來的影響，是全面性的。不僅有短期記憶的問題，對於空間定向混淆可能導致她在家中找到廁所都有困難；短期記憶缺失可能讓她抵達定點時就忘了自己為何而來；腦部神經傳導物質與腦部退化導致睡眠週期出問題，日夜顛倒，一旦使用了藥物，又可能整天昏昏欲睡，容易跌倒；試想，一個只有片段記憶，對地點混淆不明又感到不安的失智症患者（有時再加上要幫忙睡覺的藥物而昏昏沉沉），看到一張熟悉但憤怒的臉孔，用氣呼呼的態度大聲訓話，或許她僅有的下意識反應，就是“準備吵架”的反應了呀。

已經診斷失智症，甚至已經達到中重度失智症的病患與家人們，除了持續追蹤治療，維持均衡飲食，良好的運動習慣與慢性病控制，更需要用一顆平靜寬廣的心來面對生活中必須接受的挑戰。當失智症患者出

食物，多外出運動跑跳。之後骨質以每年0.5%流失，停經後，更是以每年5%流失。日常生活行為方面，應該戒菸、戒酒，去除危險因子，增加鈣和維生素D3攝取量，從事荷重運動和平衡訓練，改善骨量和體能，並改善居家及公共環境，使用防護設施，防範骨折。

50歲以上成人每日建議攝取鈣質1200毫克(包括鈣片補充劑量)和維生素D3 800至1000國際單位(international units, IU)”

高含鈣量食品以乳製品(牛奶、起士、優酪乳)最便利取得，其他如豆類、深綠色蔬菜、芝麻、金針、海藻、海帶、香菇、小魚干、頭髮菜、堅果類等。加上適度荷重運動，例如：步行、慢跑、太極拳、舞蹈和網球，更可增加骨密度，增強肌力，改善平衡功能，減少跌倒和骨折。

對於嚴重骨質缺乏或已發生骨鬆骨折的患者而言，應該加上抗骨鬆藥物治療，預防二次骨折。就像其他慢性病的治療一樣，停經後骨鬆及老年性骨鬆之治療，應有長期持續性執行規劃，建議於專科醫師門診接受專業諮詢，對於高危險群，應作骨質密度檢查。骨質疏鬆治療之目標在於停止骨折發生，只要不再骨折，就是成功的治療。

目前佑民正著手準備計畫成立骨鬆中心，以病患為中心，搭配個管師管理個案，主動發現骨鬆潛在患者，主動轉介中心檢查，加強衛教，提醒規律用藥及鈣質補充。目前院內有骨鬆專科醫師、骨鬆衛教師(學會認證)、標準骨質密度檢查技術師(學會認證)，是目前南投最完整且專業的團隊，擁有與醫學中心同等級的設備及藥物。

除了針對已經骨折的族群，利用個管系統加強照護及提醒追蹤治療，對於糖尿病、類固醇使用、甲狀腺／副甲狀腺疾病、洗腎、使用抗癌藥、長期臥床、長期吃胃藥等高風險患者，可橫向聯繫及整合各科醫師，以期第一時間提供最優質的建議及治療。

近年來與鄰近社區合作(110年：御史里、新豐里、北投里、中原里／111年：碧峰里、坪林里、山腳里／112年：御史里、漳和里、復興里、中興新村)，提供免費骨質疏鬆檢查，已有超過300位里民接受免費篩檢，並且當場提供專業醫療諮詢。如需要治療或專業諮詢的您，請安心地與我們聯絡！

現了我們匪夷所思的行為時，讓我們退一步觀察並思考他們內心可能有的感受，並朝向引導安撫他們的心情趨向平靜，還有盡量維持生活品質為目標，而非要求他們的表現馬上達到我們的期待。

陳小姐為釐清了媽媽的問題，追蹤一些需要的檢驗檢查確認沒有其他導致步行惡化的因素外，我們把藥物更換成貼片，減少媽媽忘記吃藥的困擾；為媽媽設計馬桶照片貼在浴室門口，希望增加她辨識成功的機會；也建議她嘗試長照居家服務，減輕自己的壓力；檢視媽媽使用的輔具，可能要更換成更安全好操作的助行器，才能更順利的散步曬太陽；房間裡光線要隨著日夜做調整，而助眠藥物，也有使用時機與劑量考量。我也提醒她，認知功能的退化是持續性的病程，但病人每個時刻當下的感受都是真實存在，家屬自己的狀態也很重要，要照顧彼此的感受喔！

「照顧感受？開心時間？好抽象啊，要怎麼做？」陳小姐就像很多很多我遇到的失智症家屬，大家都想為病人做到最好，卻又不斷嚴厲審視自己和病患為何還沒達標。我想跟每一位失智症病患與家屬說，你們都已經很努力了啊！在面對這個退化性疾病的同時，我們追求的不是一張滿分的神經表現成績單，而是適合的生活模式。給彼此空間，試著了解病患過往生活習慣與成長方式，或許更能了解病患行為模式或情緒反應的根源所在。創造一些讓病患和照顧者一起覺得開心的時刻，就是很棒的關係累積，也能讓病患情緒更穩定。

「啊！我想到了，小時候，媽媽都會跟我們玩三色牌，好像可以每天找她玩玩看！」陳小姐離開了診間，未來還會面臨許多未知的問題，但我相信，只要彼此相視而笑的時間增加，有一天，即使病人慢慢忘了你的名字，也能有平靜幸福的感受在心中出現，那就是陪伴過程中最美好的事了！

讓我們陪伴您，一同守護失智症患者與家人！

外科門診

◎醫師請假以現場公告為主



一般外科

參考症狀：一般外傷、靜脈曲張、甲狀腺肥大、表皮及軟組織腫瘤、疝氣、腹內腫瘤、膽結石、乳房腫瘤、甲溝炎、困難傷口、急性腹痛。
李昱呈醫師：一般外科/乳房外科
林佳正醫師：一般外科/甲狀腺及胃腸肝膽外科
黃永昌醫師：一般外科/大腸直腸外科
王子瑄醫師：痔瘡血便/肛門與私密處不適/一般外科/大腸直腸外科/甲狀腺及胃腸肝膽外科

星期	期	一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	1	李昱呈 900324	李昱呈 900324	王子瑄 914061	李昱呈 900324	王子瑄 914061	林佳正 912710
	7			林佳正 912710		林佳正 912710	
下午	1		黃永昌 940269	李昱呈 900324	王子瑄 914061	王子瑄 914061	
	7		林佳正 912710 男性健康門診			林佳正 912710	如有特殊科別需求,掛號時請注意醫師專長
晚間	1			王子瑄 914061	王子瑄 914061	李昱呈 900324	* 周日上午由值班醫師看診

骨科

參考症狀：骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、骨質疏鬆症、坐骨神經痛、運動傷害

星期	期	一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	3	徐智俊 900102	徐智俊 900102	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209	黃裕涵 8診 908460	
	8	何旭育 7診 910565	黃裕涵 908460	黃裕涵 908460	何旭育 7診 910565	1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	何旭育 7診 910565
下午	3	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209	1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	徐智俊 900102	徐智俊 900102	
	7	何旭育 910565		何旭育 910565			
晚間	3	徐智俊 900102	左瑞龍 900209				

神經外科

參考症狀：頭部外傷(頭痛、頭暈)、腦出血、腦中風、水腦症(老年之步態不穩、大小便失禁)、腦腫瘤、顱內血管疾病、三叉神經痛、多汗症、退化性脊椎疾病、坐骨神經痛、脊椎腫瘤、脊椎外傷(背痛)、脊椎神經壓迫(肢體無力、肢體痠麻)、周邊神經壓迫

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	9.23
上午	9	吳宣翰 912726	吳宣翰 912726		劉善傑 910591	吳宣翰 912726	劉善傑
下午	8	劉善傑 910591			劉善傑 910591	吳宣翰 912726	
晚間	9		吳宣翰 912726				

外科門診

泌尿外科

參考症狀：泌尿系統腫瘤及結石、前列腺肥大、腹股溝疝氣、尿失禁、泌尿道感染、男性性功能障礙、排尿功能障礙、血尿、尿道下裂、隱睾症。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	6	蔡友倫 908307	詹勳昊 905451	蔡友倫 908307	詹勳昊 905451	詹勳昊 905451	
下午	6	蔡友倫 908307	蔡友倫 908307	詹勳昊 905451	蔡友倫 908307		
晚間	6	詹勳昊 905451			蔡友倫 908307		

◎醫師請假以現場公告為主



外科門診

心臟血管外科

參考症狀：心律不整、胸痛、心悸、先(後)天性心臟病、靜脈曲張整形手術、血管重建手術、肺栓塞、急性血管阻塞、深部靜脈栓塞、洗腎用動靜脈瘻管成形術及導管置入手術。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	7		康銘元 942098				
下午	6					吳清文 942220	

脊椎外科

參考症狀：退化性脊椎疾病、脊椎外傷、骨刺、慢性神經痛、坐骨神經痛、脊椎內視鏡手術、傳統脊椎手術、微創脊椎手術、微創椎體整形手術、頸椎活動式關節置換及各式脊椎手術諮詢

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	9.23
上午	8	黃裕涵 908460	黃裕涵 908460 1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	劉善傑 910591		黃裕涵 908460 1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	劉善傑 910591
	9	吳宣翰 912726	吳宣翰 912726			吳宣翰 912726	
下午	8	劉善傑 910591			劉善傑 910591	吳宣翰 912726	
晚間	9		吳宣翰 912726				

檢驗科(分機 1224)服務時間		
週一~週五		週六
07:30-22:00		限當日門診
非抽血服務時間僅受理當日門診病人抽血		

內科門診

一般內科

參考症狀：各種內科疾病，如貧血、關節炎、糖尿病、高血壓、高血脂、高尿酸、咳嗽、發燒、腹痛、腰痛等。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	81		何堅忠 900039		何堅忠 900039	何堅忠 900039	值班醫師
	82	鄭炳權 940029		李友夫 900052	李友夫 900052	鄭炳權 940029	
下午	81	何堅忠 900039		何堅忠 900039	張晏瑞 913647		
	82	李友夫 900052	李友夫 900052			李友夫 900052	
晚間	82	高敏恆 910950	李友夫 900052	何堅忠 900039	林盟旗 913939		

◎醫師請假以現場公告為主



內科門診

感染科

參考症狀：感冒、發燒、呼吸道感染、泌尿道感染、蜂窩性組織炎、結核病、身體各部位感染、愛滋病毒感染、不明熱及一般內科病症。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	82			李友夫 900052	李友夫 900052		
下午	82	李友夫 900052	李友夫 900052			李友夫 900052	
晚間	82		李友夫 900052				

新陳代謝科

參考症狀：甲狀腺疾病、糖尿病、肥胖、腦下垂體病、腎上腺、副甲狀腺病變及各種內分泌異常。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	92	羅仕昌 942061	黃芳專 912410 最後報到時間 13:30		黃芳專 912410		*備註： 週一~週五上午 及下午門診時間 由營養師及 衛教師提供營 養及糖尿病衛 教服務
下午	92			黃芳專 912410 最後報到時間 18:00	黃芳專 912410		
晚間	92	黃芳專 912410					

內科門診

內科門診

◎醫師請假以現場公告為主



胸腔內科

參考症狀：咳嗽、咳血、氣喘症、肺結核、肺腫瘤、肺炎、胸悶、呼吸道異物取出、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	86	王顥銓 914066	王顥銓 914066	王顥銓 914066		陳世彬 942038	
下午	86		陳爾倫 942232		王顥銓 914066		
晚間	86		陳爾倫 942232	王顥銓 914066			

心臟內科

參考症狀：心悸、心臟無力、高血壓、胸痛、心絞痛、心律不整、先天性心臟病、風濕性心臟病及其他心臟血管方面之疾病。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	37	李政良 910698	高敏恆 910950	林盟旗 913939	李政良 910698	高敏恆 910950	林盟旗 913939
下午	37	林盟旗 913939			高敏恆 910950		
晚間	82	高敏恆 910950			林盟旗 913939		

神經內科

參考症狀：中風、失智症、癲癇、動作障礙及巴金森症、頭暈、頭痛、失眠、各種神經痛、顏面神經麻痺

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	83	巫錫霖 941816		宋明憲 914053	謝佳芸 904714		
	93		林圻域 908699	梁均瑜 909502	林圻域 908699	林圻域 908699	
	83		宋明憲 914053	宋明憲 914053	謝佳芸 904714		
下午	84			梁均瑜 909502			
	93	宋明憲 914053	梁均瑜 909502		林圻域 908699		
晚間	93		林圻域 908699	梁均瑜 909502	宋明憲 914053		

內科門診

◎醫師請假以現場公告為主



胃腸肝膽內科

<上午09:00看診>

參考症狀：腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、脂肪肝、食慾不振、胃酸、胃潰瘍、黑色便、吐血、吞嚥困難、膚色變黃、B 型肝炎、C 型肝炎、胃腸肝膽胰腫瘤、白色便、腹痛、肝機能異常、肝膽結石。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	5	陳建次 909515	陳建次 909515	張晏瑞 913647	張晏瑞 913647	陳建次 909515	
下午	5	張晏瑞 913647	張晏瑞 913647	陳建次 909515	張晏瑞 913647		
晚間	81		張晏瑞 913647			陳建次 909515	

腎臟科

參考症狀：腎功能異常、高血壓、糖尿病腎病變、腎臟炎、血尿、尿蛋白、水腫、尿毒、尿路感染、電解質不平衡。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	28		徐煜能 905514			徐煜能 905514	

免疫風濕科

參考症狀：痛風、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、紅斑性狼瘡、硬皮症、皮肌炎、雷諾式症、血管炎、乾燥症、過敏性鼻炎、過敏性蕁麻疹等。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	85	李靜芳 913183	李靜芳 913183	李靜芳 913183	李靜芳 913183	李靜芳 913183	

復健科治療服務時間（分機 1330）						
治療別		週一～週五			週六	
物理治療		08:00-12:00 13:00-21:00			08:00-12:00 13:00-17:00	
職能治療		08:00-12:00 13:30-17:30			08:00-12:00	
語言治療		08:00-12:00 13:30-17:30				

洗腎室（分機 1730）服務時間					
週一	週二	週三	週四	週五	週六
07:30-22:00	07:30-17:00	07:30-22:00	07:30-17:00	07:30-22:00	07:30-17:00

樂活B專案

（免空腹／免預約）

\$4,000 元

檢查項目	檢查項目
骨質密度攝影檢查	肺癌篩檢
骨質疏鬆危險因子	肺部低劑量電腦斷層

健康管理中心 服務電話：049-2358151 分機 1677

小兒科門診

◎醫師請假以現場公告為主



小兒科

參考症狀：小兒感冒、發燒、鼻塞、流鼻水、咳嗽、支氣管炎、肺炎、腹瀉、腸胃炎、中耳炎、小兒氣喘、過敏、癲癇、抽搐、泌尿道感染皆可掛一般小兒科。

預防注射：**卡介苗預防注射,因疫苗之時效,注射時間限於每週三下午2:30-4:00止**
其他自費疫苗均可於門診時段內實施。

星 期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	25	李伯勳 900171	王兆鵬 900195		黃宣邁 909546	黃宣邁 909546	值班醫師
下午	25	王兆鵬 900195	李伯勳 900171	李伯勳 900171	王兆鵬 900195	李伯勳 900171	*週日上午由 值班醫師看 診
			每週二、三下午2:00~5:15 預防保健注射疫苗種類如下： B型肝炎、五合一、水痘、 日本腦炎（季節）、德國麻疹 及腮腺炎、13價肺炎鏈球菌				
	26		黃宣邁 909546				
晚間	25	李伯勳 900171	王兆鵬 900195	王兆鵬 900195	黃宣邁 909546		

小兒心臟科

參考症狀：先天性心臟病，常見的後天性心臟病，如：川崎病、風濕性心臟病、心肌炎、心肌病變以及心律不整。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	25			郭業文 941932			

健兒門診

*健兒門診掛號後請至報到處測量身高、體重、體溫，再依號碼看診。

參考症狀：五歲以下兒童做健康體檢。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	25				黃宣邁 909546		
下午	25		李伯勳 900171	李伯勳 900171			
	26			黃宣邁 909546			

9月爸媽教室

活動地點：婦幼大樓 9 樓視聽教室

日期	星期	活動時間	活動主題	講師
9/2	六	10:00-12:00	何謂溫柔生產及生產後的照護	陳彥錚 醫師
			親餵的愛恨情仇：罷奶、咬奶、離乳	陳雯羽 衛教師
9/16	六	13:00-15:00	培養優質寶寶的關鍵秘密	徐先榮 醫師

佑民資訊網：http://www.yumin.com.tw

婦產科門診

◎醫師請假以現場公告為主



婦產科

參考症狀：不規則陰道出血或不正常分泌物、月經失調、尿失禁、女性腹部疼痛、婦科腫瘤、避孕、優生保健諮詢、人工流產、女性結紮、例行婦科檢查和子宮頸抹片、產前檢查、更年期症候群、骨質疏鬆等。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	21	賴瑞益 900169	徐先榮 900135	徐先榮 900135	賴瑞益 900169		
	22	蔡兆琮 909609	陳彥錚 09:00 看診		陳彥錚 09:00 看診	蔡兆琮 909609	徐先榮 900135
下午	21	陳彥錚 913921	賴瑞益 900169	陳彥錚 913921		賴瑞益 900169	* 週日上午 由值班醫師 看診
	22	蔡兆琮 909609		蔡兆琮 909609	徐先榮 900135		
晚間	21		陳彥錚 913921		賴瑞益 900169		
	22	徐先榮 900135		蔡兆琮 909609		徐先榮 900135	

不孕症諮詢特診

參考症狀：不孕症、人工受孕、婦女生殖內分泌異常。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	21		徐先榮 900135	徐先榮 900135			徐先榮 900135
晚間	22	徐先榮 900135				徐先榮 900135	

社工園地

♡ 人人皆是珍愛生命守門人，守門人三步驟：一問、二應、三轉介，時時關心身邊的人，發揮通報熱誠，安心服務專線 1925 或撥打生命線 1995 專線。

♡ 兒少保護少你「救」不行！報案專線 110、保護專線 113。

♡ 遺愛人間，大愛無限，讓溫暖與感動漫延。請支持器官捐贈

♡ 佑民醫院社工室歡迎社會熱心民衆捐贈老人尿布、看護墊等醫療耗材，讓獨居低收長輩不用擔心住院用品。相關事宜請電洽社工室:2358151#3765、3770

佑民資訊網：http://www.yumin.com.tw



耳鼻喉科

下午診16:30停掛，請於16:30前報到

參考症狀：頸部腫塊、口腔腫塊、甲狀腺腫瘤、鼻咽癌、成人及小兒鼻過敏、兒童耳鼻喉疾病、耳痛、頭痛、暈眩、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、喉嚨痛、呼吸道異物、語言障礙、唾液腺病變。
口腔癌外科：辛宗翰醫師、徐惠珍醫師、張元傑醫師、莊俊義醫師、蔡曜亦醫師

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	35	辛宗翰 941943	徐惠珍 942049	張恩豪 941789	張元傑 942051	張恩豪 941789	莊俊義 941956
下午	35		張恩豪 941789	陳佳儀 942217	聽力檢查服務時間(如有異動依現場公告) 上午:週一~週五 09:00-11:30 下午:週一~週二 14:00-16:30		

皮膚科

參考症狀：一般皮膚病、疥瘡、禿髮、皮膚癬、青春痘、灰指甲、色素斑、皮膚腫瘤、多汗異味、皮膚病變需手術(痣、疤痕、色素斑...等。)

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	23.30
上午	58	邵湘德 942215			邵湘德 942215		盧俊瑋 9/23看診 942134 鐘文宏 9/30看診 942145
下午	58	邵湘德 942215			邵湘德 942215		

眼科

徐浩恩醫師門診於11:30停掛，請於11:30前報到看診

參考症狀：一般眼科、白內障、眼科整形、小兒眼科、斜弱視、視網膜病變出血、玻璃體疾患、剝離、青光眼。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	36	劉家弘 913909	劉家弘 913909	徐浩恩 942219	劉家弘 913909	徐浩恩 942219	劉家弘 913909
下午	36	劉家弘 913909			陳柏霖 942247		
晚間	36	劉家弘 913909		陳柏霖 942247	陳柏霖 942247		

身心醫學科

參考症狀：失眠、焦慮、憂鬱、神經衰弱、情緒障礙、適應障礙、婦女身心門診、經前焦慮、產後憂鬱、更年期焦慮等。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	95						
下午	93	張正辰 85診 942231		謝明鴻 942005			

家庭醫學科（健康檢查）

參考症狀：不知要看哪一科時，可以先看家庭醫學科，不分年齡、男女老少，任何症狀未明均可看診，適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18	5.12.19	6.13.20	7.14.21	1.8.15	9
上午	81	林俊佑 914045	林俊佑 82診 914045	林俊佑 914045	林俊佑 914045		
	84					林俊佑 914045	林俊佑 914045

復健科

參考症狀：骨骼肌肉神經病變(肩頸上背疼痛)、腰酸背痛、關節疼痛、運動傷害、中風、頭部外傷、脊椎損傷、腦性麻痺、灼傷及外傷引起的功能或運動障礙之肢體復健、截肢後復健訓練、吞嚥電刺激訓練。

星 期		一	二	三	四	五	六
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	11	唐浩偉 913087			唐浩偉 913087	唐浩偉 913087	唐浩偉 913087
下午	11	唐浩偉 913087	唐浩偉 913087		唐浩偉 913087	唐浩偉 913087	
晚間	11		唐浩偉 913087				

樂活 A 專案

（需空腹／需預約）

\$5,000 元

檢 查 項 目	檢 查 項 目	檢 查 項 目
理 學 檢 查 身高、體重、血壓、腰圍、視力	腎 功 能 檢 查 尿素氮、肌酸酐	腫 瘤 標 記 篩 檢 甲型胎兒球蛋白(AFP) 癌胎抗原指數(CEA) 糖抗原 CA199 胃癌篩檢 肺小細胞癌篩檢 肺癌篩檢 鼻咽癌篩檢 乳癌腫瘤篩檢標記(女) 糖鎖抗原(CA125)(女) 攝護腺特異抗原指數(男)
血 脂 肪 總膽固醇、高/低密度脂蛋白、三酸甘油脂	肝 炎 檢 查 A 型肝炎抗體、B 型肝炎表面抗原/抗體、C 型肝炎	
糖 化 血 色 素	血 液／尿 液 常 規 檢 查	
糞 便 常 規 檢 查	肝 膽 功 能 檢 查	
尿 酸 檢 查	GOT、GPT、rGT、血清全蛋白、血清蛋白、白蛋白、直接膽紅素、全膽紅素、鹼性磷酸酶	
靜 式 心 電 圖		
甲 狀 腺 功 能 檢 查 T3、T4、Free T4	腹 部 超 音 波 檢 查 胸 部／腹 部 X 光 檢 查	

健康管理中心

預約電話：049-2358151 分機 1677

特別門診

◎醫師請假以現場公告為主



骨質疏鬆症特診

參考症狀：不明原因之身高變矮、駝背、骨質疏鬆。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	3	徐智俊 900102	徐智俊 900102	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209		
	7	何旭育 910565			何旭育 910565		何旭育 910565
	8		黃裕涵 908460	黃裕涵 908460 1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	劉善傑 910591 何堅忠 900039	黃裕涵 908460 1-50號 09:00-12:30看診 51號以後 14:00開始看診	
	28					徐先榮 900135	22診
下午	3	左瑞龍 900209	左瑞龍 900209		徐智俊 900102	徐智俊 900102	
	7	何旭育 910565		何旭育 910565			
	8	劉善傑 910591			劉善傑 910591 約診		
	81	何堅忠 900039		何堅忠 900039			
晚間	3	徐智俊 900102	左瑞龍 900209				

戒菸門診

戒菸諮詢專線 2358151分機2110

參考症狀：菸癮、尼古丁依賴。

星期	一	二	三	四	五	六	
時段	診間	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	5			張晏瑞 913647	張晏瑞 913647		
	81		何堅忠 900039			何堅忠 900039	
	28				何堅忠 900039		
下午	5	張晏瑞 913647	張晏瑞 913647		張晏瑞 913647		
	81	何堅忠 900039					

牙科門診

*牙科門診採約診制,可電話預約門診,當日再至現場掛號報到
*牙科門診時段接受身心障礙特殊需求者掛號就診

◎醫師請假以現場公告為主



家庭牙科

請假公告 周維德醫師9/25-29休診
陳鈺文醫師9/18-30休診

字體外框為約診

參考症狀：初診、口腔檢查及醫療諮詢、牙科疾病診斷及治療計畫、變色牙齒治療、牙齒美白、一般牙科治療

星期	一	二	三	四	五	六					
時段	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30					
上午	石家璧 李崧銘 劉惠婷	葉至剛 林哲敏	馮寶玉 葉至剛 劉庚維	卜聲安 曾玉汝	石家璧 陳鈺文 曾玉汝	卜聲安 林妍昕	王聖欽 劉庚維 馮寶玉	曾玉汝 王聖欽 蔡億霖	馮寶玉 李崧銘	劉庚維 馮寶玉 王聖欽 卜聲安 曾玉汝 林妍昕	葉至剛 李崧銘 劉惠婷 陳鈺文 林哲敏
	石家璧 馮寶玉 劉庚維 陳鈺文	葉至剛 林哲敏 曾玉汝 劉惠婷	石家璧 周維德 王聖欽 陳鈺文 曾玉汝 (19日看診)	卜聲安 葉至剛 李崧銘 林哲敏	石家璧 李崧銘 卜聲安 劉惠婷 陳鈺文 林妍昕	王聖欽 周維德 卜聲安 劉庚維 林妍昕 (14.28日看診) 陳鈺文	馮寶玉 曾玉汝 劉庚維	石家璧 林妍昕 馮寶玉 陳鈺文 李崧銘 劉惠婷 蔡億霖	林妍昕 劉庚維 林哲敏 卜聲安 葉至剛		
下午	卜聲安 劉庚維 曾玉汝 劉惠婷	馮寶玉 王聖欽 葉至剛 李崧銘	石家璧 陳鈺文 劉惠婷 葉至剛	王聖欽 林妍昕 李崧銘 林哲敏	王聖欽 劉惠婷 卜聲安	林哲敏 李崧銘 曾玉汝	劉庚維 王聖欽 林妍昕 李崧銘 (14日看診)	馮寶玉 曾玉汝 陳鈺文	馮寶玉 劉庚維 劉惠婷 卜聲安 陳鈺文	石家璧 葉至剛 林妍昕 林哲敏	

人工植牙專科

參考症狀：人工牙種植、假牙補綴

字體外框為約診

星期	一	二	三	四	五	六
時段	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午	石家璧		石家璧		蔡億霖	輪值
下午	石家璧	石家璧	石家璧 卜聲安 林妍昕	劉庚維	石家璧 林妍昕 蔡億霖	
晚間	李崧銘	石家璧	卜聲安	李崧銘	石家璧	

牙科身心障礙特別門診

參考症狀：智殘障患者特別門診，特殊需求也可參考一般牙醫門診時段，後續醫療服務會由牙科同仁安排牙科轉診事宜

星期	一	二	三	四	五	六
時段	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
下午		王聖欽	王聖欽	馮寶玉		
晚間				馮寶玉		

根管治療、顯微根管科

參考症狀：根管治療(俗稱抽神經)、蛀牙、牙痛、補牙、根尖手術。

星期	一	二	三	四	五	六
時段	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30
上午					王聖欽	
下午				王聖欽		
晚間	王聖欽					

牙科門診

*牙科門診請於掛號時間內完成掛號報到,若有不便敬請見諒!

*若現場等待人數眾多 將視情況停止掛號!

